

# SEPTIEMBRE



\*JUSTICIA



\*AYUDO



\*SOLIDARIDAD



\*FLOJERA  
\*INDIFERENCIA



1. **MINDSET:** Pido ayuda.



2. **GAG:** Ayudo a alguien en la escuela y en mi casa.



3. **FV:** Doy gracias cuando alguien me ayuda.



4. **FV:** Cumplo con mi tarea.

**OBJETIVO** Este mes vamos a hablar sobre la **FELICIDAD**. Estarán haciendo consciente las cosas que les hacen felices y cómo pueden hacer felices a los demás. Que tomen fuerza por provocar una actitud que disfrute y agradezca.

-La felicidad no depende de lo que pasa sino de la actitud que toman, fortalece sus logros, festeja con ellos y motívalos ante las dificultades.

## OBJETIVO / INSTRUCCIONES



 Manos abiertas	<b>PLAT</b>	<b>VIDEO</b>	<a href="https://bit.ly/2FYipvL">https://bit.ly/2FYipvL</a>
 Respira.	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	<a href="https://bit.ly/3aZYb01">https://bit.ly/3aZYb01</a>
 Gracias A 1. .....	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	<a href="https://bit.ly/31BluKR">https://bit.ly/31BluKR</a>
 Trackers .....			DIGITAL: <a href="https://bit.ly/3clPesV">https://bit.ly/3clPesV</a> IMPRIMIBLE: <a href="https://bit.ly/2GfKiju">https://bit.ly/2GfKiju</a>
 Quiero, debo y puedo			
Felicidad 1.	<b>PLAT</b>	<b>VIDEO</b>	VIDEO <a href="https://bit.ly/34h3vJr">https://bit.ly/34h3vJr</a> CUESTIONARIO: <a href="https://bit.ly/2GrhNza">https://bit.ly/2GrhNza</a>





 Izquierda y derecha.	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	<a href="https://bit.ly/32t9udp">https://bit.ly/32t9udp</a>
 Mis manos.	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	<a href="https://bit.ly/3gAlwp8">https://bit.ly/3gAlwp8</a>
 Gracias A 2. .....	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	<a href="https://bit.ly/3aY0DUO">https://bit.ly/3aY0DUO</a>
 Trackers .....			DIGITAL: <a href="https://bit.ly/3clPesV">https://bit.ly/3clPesV</a> IMPRIMIBLE: <a href="https://bit.ly/2GfKiju">https://bit.ly/2GfKiju</a>
 Quiero, debo y puedo			



Felicidad 2.	<b>PLAT</b>	<b>VIDEO</b>	VIDEO <a href="https://bit.ly/2EOj4Qa">https://bit.ly/2EOj4Qa</a> CUESTIONARIO: <a href="https://bit.ly/3l5OlZa">https://bit.ly/3l5OlZa</a>
--------------	-------------	--------------	--



 El 3 no existe.	<b>PLAT</b>	<b>VIDEO</b>	<a href="https://bit.ly/34x0cjb">https://bit.ly/34x0cjb</a>
 Lo que veo.	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	<a href="https://bit.ly/31wcsyr">https://bit.ly/31wcsyr</a>
 Gracias A 3 .....	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	<a href="https://bit.ly/2YBpXv5">https://bit.ly/2YBpXv5</a>
 Trackers .....			DIGITAL: <a href="https://bit.ly/3clPesV">https://bit.ly/3clPesV</a> IMPRIMIBLE: <a href="https://bit.ly/2GfKiju">https://bit.ly/2GfKiju</a>
 Quiero, debo y puedo			



Felicidad 3			VIDEO <a href="https://bit.ly/3l1ntij">https://bit.ly/3l1ntij</a> CUESTIONARIO: <a href="https://bit.ly/36nUCQZ">https://bit.ly/36nUCQZ</a>
-------------	--	--	--



 Ok	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	<a href="https://bit.ly/3jhkLEn">https://bit.ly/3jhkLEn</a>
 Lo que escucho.	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	<a href="https://bit.ly/2Qp8yRE">https://bit.ly/2Qp8yRE</a>
 Gracias A4	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	<a href="https://bit.ly/3hspG4V">https://bit.ly/3hspG4V</a>
 Trackers			DIGITAL: <a href="https://bit.ly/3clPesV">https://bit.ly/3clPesV</a> IMPRIMIBLE: <a href="https://bit.ly/2GfKiju">https://bit.ly/2GfKiju</a>
 Quiero, debo y puedo			



Felicidad 4	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	VIDEO <a href="https://bit.ly/3lg9eqG">https://bit.ly/3lg9eqG</a> CUESTIONARIO: <a href="https://bit.ly/30Gyhe7">https://bit.ly/30Gyhe7</a>
-------------	-------------	--------------	--



 Izq - derecha. Contrario.	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	<a href="https://bit.ly/32AgqWm">https://bit.ly/32AgqWm</a> .
 Respira.	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	<a href="https://bit.ly/3aZYb01">https://bit.ly/3aZYb01</a>
 Gracias	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	<a href="https://bit.ly/31BluKR">https://bit.ly/31BluKR</a>
 Trackers			DIGITAL: <a href="https://bit.ly/3clPesV">https://bit.ly/3clPesV</a> IMPRIMIBLE: <a href="https://bit.ly/2GfKiju">https://bit.ly/2GfKiju</a>
 Quiero, debo y merezco.			

EJERCICIO			* <a href="https://bit.ly/34dFLGc">https://bit.ly/34dFLGc</a>
-----------	--	--	---





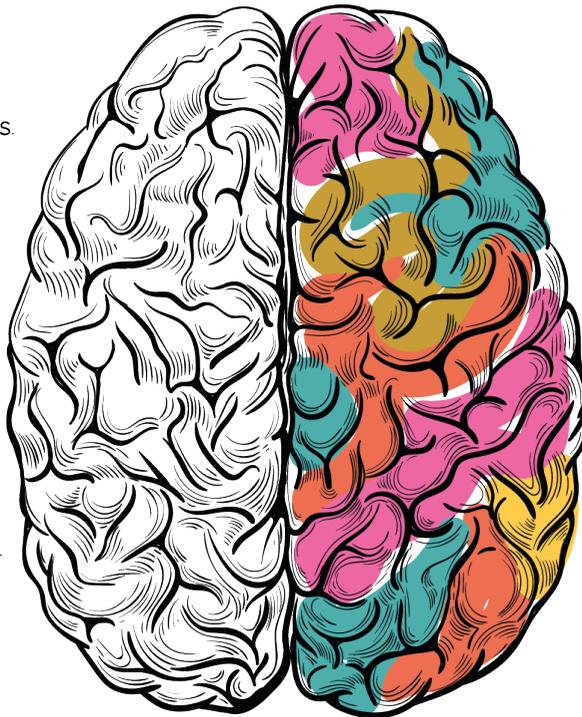
- Sentados(as) en el piso, haciendo un círculo y pidiendo la palabra para participar, reflexionen sobre lo siguiente:

- a) ¿Qué aprendiste o descubriste sobre ser feliz y qué piensas de poder ser feliz a pesar de tener un problema, una enfermedad o un mal momento?

\*Si llevas tus clases en línea, levanta la mano para participar.

## MENTALIDAD FIJA

- Evita los desafíos.
- Ignora los consejos y las críticas.
- El talento y la inteligencia están fijos.
- La ley del mínimo esfuerzo.
- Se da fácilmente por vencido.
- "Siempre fracaso"
- Se siente amenazado por el éxito de otros.
- Siempre me equivoco.
- Nunca voy a mejorar.
- Para qué me molesto en intentar.



## MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

- Acepta los desafíos.
- Aprende de las críticas y las retroalimentaciones.
- La inteligencia y el talento se desarrollan.
- Siempre un esfuerzo extra.
- Sigue intentando y no se da por vencido.
- Persiste ante los desafíos.
- Se inspira por el éxito de otros.
- "Voy a aprender de la equivocación".
- "Esto va a tomar más tiempo y esfuerzo".
- "Quiero seguir aprendiendo".