

# EN PRÁCTICA

## Semana 1

### Conoce.

- Ve el video de esta semana en el que aprenderás sobre resiliencia y cómo afrontar las dificultades. Resuelve las preguntas.

## Semana 2

### Construye y aprende.

- Ve el video de esta semana y analiza las preguntas.



\* NOTA: REVISALO QUE DEBES LLEVAR PARA LA SEMANA QUE ENTRA.

## Semana 3

### Construye y aprende.

- Esta semana realizarán una dinámica. Vean el video para las instrucciones.
- Al finalizar platica tu experiencia, tus conclusiones o tus descubrimientos.

#### MATERIALES.

- Plato extendido grande de cartón.
- Tijeras.

## Semana 4

### Círculo de Amistad.

- Realiza tu tracker y revisa tu ejercicio de **Quiero, puedo y merezco**. ¿Cómo te fue con la meta de este mes?
- Comparte en pareja o con alguien en casa cómo vas con tu meta del mes. Analiza cada semana y tu experiencia este mes con tus esfuerzos, con tus herramientas (verbos, antivalores, etc).
- Habla de lo que aprendiste este mes y cómo lo aplicaste.