

# MENTALIDAD EN CRECIMIENTO

## HERRAMIENTAS



Prudencia  
Fortaleza



Persistencia



Empiezo  
y Termino



Impaciencia  
Negatividad

## PRIMARIA BAJA

### Objetivo

Este mes fortaleceremos nuestro cerebro para generar afirmaciones positivas y luchas en contra de los pensamientos negativos que pueden llegar a desanimarnos y hacernos sentir incapaces o que valemos menos. Ayuden a sus niños a generar ideas para contrarrestar los pensamientos negativos. Hablen en positivo y busquen soluciones.

### CATÁLOGOS

CATÁLOGO GYM CEREBRAL

CONCIENCIA  
PLENA MEDIO DÍA

CONCIENCIA PLENA  
FINAL DEL DÍA

<https://bit.ly/3PE5aSu>

<https://bit.ly/3LrhDpV>

<https://bit.ly/3Zm1UOO>

### SEMANA 1

### Aprendizajes esperados

"-Esta semana se presentan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y las recuerden toda la semana.

-Cultivar la capacidad de tomar decisiones sabias y mantener la fortaleza ante desafíos y adversidades.

-Impulsarlos a enfrentar y superar obstáculos, manteniendo un enfoque positivo y perseverante.

-Ayudarlos individuos a establecer metas claras, iniciar proyectos con determinación y llevarlos a cabo hasta su conclusión.

-Aprender a mantener la calma y la paciencia durante los períodos de espera o dificultades, reconociendo que el progreso lleva tiempo."

### MISIÓN: PIENSO EN 3 COSAS QUE ME GUSTAN DE MÍ

HR

PAUSA ACTIVA

SUGERIDA

LINK

OBERVACIONES



**INICIO DEL DÍA.**  
Gym Cerebral:

AUDIO

ESTIRAMIENTOS

<https://spoti.fi/3fdlzw3>

Puedes poner una canción y ponerlos a estirar como tu quieras para activarse e iniciar la mañana.



**DESPUÉS DEL RECESO.**  
Conciencia plena:

AUDIO

Agua en los pies.

<https://bit.ly/3tnqX2r>

Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. Imagino agua.



**FINAL DEL DÍA.**  
Conciencia plena:

VIDEO

¿Cómo me siento?

<https://bit.ly/3fpvDiM>

Usando una hoja. (Para quienes hacen registro de emociones todos los días).



**RECURSO IMPRIMIBLE**

LIBRO

Mentalidad en crecimiento

[https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usfiles.com/ugd/a85daa\\_c96c385993a143b8bb92c6d5fbcf9fb6.pdf](https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usfiles.com/ugd/a85daa_c96c385993a143b8bb92c6d5fbcf9fb6.pdf)

Para ser proyectado en el salón.

**EJERCICIO DE LA SEMANA**

VIDEO

Los supervillanos

<https://youtu.be/pa1qs3hxsSE>

Veamos el video y sigamos las inscurcciones

## SEMANA 2.

# Aprendizajes esperados

"-Esta semana se recuerdan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y practiquen toda la semana.

-Trabjarán con los gafetes para continuar con esta labor de promover CONFÍO EN MI; que se sientan parte de un ambiente positivo y amoroso. A demás que practiquen la responsabilidad de portar el gafete y de cuidarlo.

-Reconocer y transformar los pensamientos y actitudes negativas en positivas para fomentar el crecimiento personal y profesional."

## MISIÓN: CONFÍO EN MIS CAPACIDADES

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES	
	<b>INICIO DEL DÍA.</b> Gym Cerebral:	VIDEO	NARIZ Y OREJA	<a href="https://bit.ly/3cGh2Oy">https://bit.ly/3cGh2Oy</a>	Es en formato de video, puedes ver el video para ver de qué se trata y facilmente les darás tu las instrucciones durante la semana.
	<b>DESPUÉS DEL RECESO.</b> Conciencia plena:	AUDIO	Volando	<a href="https://bit.ly/30l2kYl">https://bit.ly/30l2kYl</a>	Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. Se necesita un peluche y ver el video a la par.
	<b>FINAL DEL DÍA.</b> Conciencia plena:	AUDIO	Agradezco terminar el día. Las personas importantes en mi vida.	<a href="https://bit.ly/3wss4SE">https://bit.ly/3wss4SE</a>	Reflexión sobre todo lo que pasó en el transcurso del día, reconocer las acciones buenas echas por mi.
	<b>RECURSO IMPRIMIBLE</b>	LIBRO	Mentalidad en crecimiento	<a href="https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usfiles.com/ugd/a85daa_c96c385993a143b8bb92c6d5fbcf9fb6.pdf">https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usfiles.com/ugd/a85daa_c96c385993a143b8bb92c6d5fbcf9fb6.pdf</a>	Para ser proyectado en el salón.
	<b>EJERCICIO DE LA SEMANA</b>	VIDEO	Piper y el mar	<a href="https://youtu.be/8ZOlpJZtot4">https://youtu.be/8ZOlpJZtot4</a>	Ver el video y prestar much atención para poder responder a las preguntas: ¿Qué pasa en el video? ¿Es verdad que le da miedo ir hacia al agua verdad? ¿Qué pasa cuando lo intentas? ¿Cómo aprende a confiar en sí mismo ? ¿Verdad que no se trata de no tener miedo? En realidad a veces tenemos que enfrentar cosas que pensamos que no vamos a poder, sin embargo qué aprendemos en este cuento?
	<b>Tarea</b>	LIBRO	GAFETE ING. GAFETE ESP.	<a href="https://bit.ly/46qOhAe">https://bit.ly/46qOhAe</a> <a href="https://bit.ly/3PcHz9W">https://bit.ly/3PcHz9W</a>	Como el video esta protegido por derechos de autor, aquí puedes encontrar el video. PARA PODER VISUALIZARLOS Y USARLOS LA SIGUIENTE SEMANA

## SEMANA 3





# Aprendizajes esperados

" Esta semana se recuerdan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y practiquen toda la semana.

Reconocimiento de los pensamientos, actitudes y sensaiones que son buenas y positivas para su vida.

Reconocimiento de los pensamientos, actitudes y sensaiones que son malas y negativas para su vida."

## MISIÓN: PIENSO EN 3 COSAS QUE PUEDO AGRADECER EN EL DÍA

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES
	<b>INICIO DEL DÍA.</b> Gym Cerebral:	VIDEO	MIS OREJAS <a href="https://bit.ly/3nLsPj0">https://bit.ly/3nLsPj0</a>	Es un video, pero es solo intrucciones a seguir, puedes ver el video para poder ponerles tu la actividad, el ejercicio se trata simplemente de masajear nuestras orejas.
	<b>DESPUÉS DEL RECESO.</b> Conciencia plena:	VIDEO	Una nube <a href="https://bit.ly/33aYMKa">https://bit.ly/33aYMKa</a>	Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. Se realizan afirmaciones positivas "YO SOY..."
	<b>FINAL DEL DÍA.</b> Conciencia plena:	AUDIO	Reconozco mis esfuerzos y agradezco <a href="https://bit.ly/34he1Ew">https://bit.ly/34he1Ew</a>	Reflexión sobre todo lo que pasó en el transcurso del día, reconocer las acciones buenas echas por mi.
	<b>RECURSO IMPRIMIBLE</b>	LIBRO	Mentalidad en crecimiento <a href="https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usrfiles.com/ugd/a85daa_c96c385993a143b8bb92c6d5fbc9fb6.pdf">https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usrfiles.com/ugd/a85daa_c96c385993a143b8bb92c6d5fbc9fb6.pdf</a>	Para ser proyectado en el salón.
	<b>EJERCICIO DE LA SEMANA</b>	LIBRO	Libro <a href="https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usrfiles.com/ugd/a85daa_c96c385993a143b8bb92c6d5fbc9fb6.pdf">https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usrfiles.com/ugd/a85daa_c96c385993a143b8bb92c6d5fbc9fb6.pdf</a>	Llevar a cabo la actividad de la paguina 74. Necesitaran tigas y pegamento para realizar la actividad completa.
	<b>RECURSO IMPRIMIBLE</b>	LIBRO	Libro <a href="https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usrfiles.com/ugd/a85daa_5892c81e3e3340eeae107b5ef28695c0.pdf">https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usrfiles.com/ugd/a85daa_5892c81e3e3340eeae107b5ef28695c0.pdf</a>	Visulizar la paguina 89, clasificar las frases de acuerdo a si son positivas, buenas para tu persona o si son negativas y malas para tu persona.
	<b>TAREA</b>	LIBRO	Materiales para semana 4	Plato hondo de cartón o uniceL. Pintura acrílica. Pinceles. 4 limpia pipas de colores Plumones 2 hojas de colores



## SEMANA 4

### Aprendizajes esperados

-Esta semana se recuerdan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y practiquen toda la semana.

-Practicar y poner en practica la paciencia para poder lograr nuestra manualidad

## MISIÓN: ROCONOZCO EL LOGRO DE ALGUIEN MÁS Y ME ALEGRO

PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES	
	<b>INICIO DEL DÍA.</b> Gym Cerebral:	AUDIO	¿QUÉ ESTOY DIBUJANDO? <a href="https://bit.ly/3s4Hg3n">https://bit.ly/3s4Hg3n</a>	Un alumno pasará al frente para hacer un dibujo en el aire o en el pizarrón y los demás irán adivinando qué es (en el caso de pizarrón, deberá hacerlo por partes o lentamente para que puedan ir adivinando)
	<b>DESPUÉS DEL RECESO.</b> Conciencia plena:	AUDIO	Gracias <a href="https://bit.ly/2YBpXv5">https://bit.ly/2YBpXv5</a>	Meditación para fortalecer la concentración, realtar la importancia de lo que tengo y agradecer.
	<b>FINAL DEL DÍA.</b> Conciencia plena:	AUDIO	Hablo bien de los demás. <a href="https://bit.ly/3LHysMj">https://bit.ly/3LHysMj</a>	Reflexión sobre todo lo que pasó en el transcurso del día, reconocer las acciones buenas echas por mi.
	<b>RECURSO IMPRIMIBLE</b>	LIBRO	Mentalidad en crecimiento <a href="https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usrfiles.com/ugd/a85daa_c96c385993a143b8bb92c6d5fbc9fb6.pdf">https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usrfiles.com/ugd/a85daa_c96c385993a143b8bb92c6d5fbc9fb6.pdf</a>	Para ser proyectado en el salón.
	<b>EJERCICIO DE LA SEMANA</b>	VIDEO	Casco del pensamiento <a href="https://youtu.be/1Kj-GY6PG04">https://youtu.be/1Kj-GY6PG04</a>	Veamos el video y sigamos las instrucciones para crear nuestro casco