

# TODO ES POSIBLE



\*FORTALEZA



\*HACER UN ESFUERZO EXTRA



\*PERSEVERANCIA



\*FLOJERA  
\*DARSE POR VENCIDO.



1. MINDSET

Cuando no logro algo uso el término: "TODAVÍA".



2. GAG

Si alguien se queja o dice que no puede, le ayudo a que diga algo positivo y lo intente.



FV

Pongo un horario para hacer mis tareas y lo cumplo.





**OBJETIVO** Este mes vamos a hablar:

**LA CAPACIDAD PARA LOGRAR Y CREER QUE PUEDEN LOGRAR.**

Háblales de lo importante que es intentar, apoyarse unos(as) a otros(a)s, vencer los miedos y las flojeras, festejando sus logros. *Revisa al final de la planeación una actividad sugerida para el mes.*




## Semana 1



 Muevo mi cupero.	PLAT	VIDEO	* Bailarán siguiendo las instrucciones y tratando al ritmo.
 Todo es posible 1.	PLAT	AUDIO	* Atención y conciencia de sus emociones.
 Emociones 1	PLAT	AUDIO	* Que agradezcan su día y sus esfuerzos de acuerdo al tema del mes.
			* Evalúa sus <i>Misiones y Emociones</i> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.
 Video: No puedo	PLAT	VIDEO.	* Hablaremos de la mentalidad positiva y creciente, con un problema que Lucas tiene con las matemáticas. <i>Revisa al final de la planeación una actividad sugerida para el mes.</i>

## Semana 2






 Derecha/ Izq	PLAT	VIDEO	* Sigue las instrucciones y propicia que cada día haya un líder nuevo.
 Todo es posible 2.	PLAT	AUDIO	* Pondrán atención en lo que ven.
 Emociones 2 .....	PLAT	AUDIO	* Que agradezcan su día y sus esfuerzos. Centrados en el tema del mes.
			* Evalúa sus <i>Misiones y Emociones</i> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.



Juega, construye y aprende.			Realicen el ejercicio de la página siguiente.
-----------------------------	--	--	---

## Semana 3



 El infinito	PLAT	VIDEO	* Dibujarán un 8 en el aire y tratarán de hacerlo para el mismo lado todos y luego al lado contrario.
 Todo es posible 3.	PLAT	AUDIO	* Pondrán atención en lo que escuchan.
 Emociones 3 .....	PLAT	AUDIO	* Que agradezcan su día y sus esfuerzos. Centrados en el tema del mes.
			* Evalúa sus <i>Misiones y Emociones</i> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.



Audio cuento.	PLAT	AUDIO	* Para fortalecer su mentalidad en crecimiento. Observa el gráfico de la siguiente página para que lo refuerces en tu clase.
---------------	------	-------	--

## Semana 2

- Lee las siguientes situaciones y que cada quien de una idea de un pensamiento o afirmación que le ayude a confiar en sí mismo(a) y a intentarlo.

a) La maestra de Darío está explicando sobre cómo sumar  $1 + 3$  y Darío no entiende. Está preocupado y le da mucha pena preguntar porque piensa que se van a burlar de él.

b) En el recreo a todos les gusta jugar con la pelota, pero Andrea dice que ella no es buena jugando pelota y se queda sentada triste, mientras los demás juegan.

c) En la escuela habrá un concurso de baile, pero yo no se bailar.

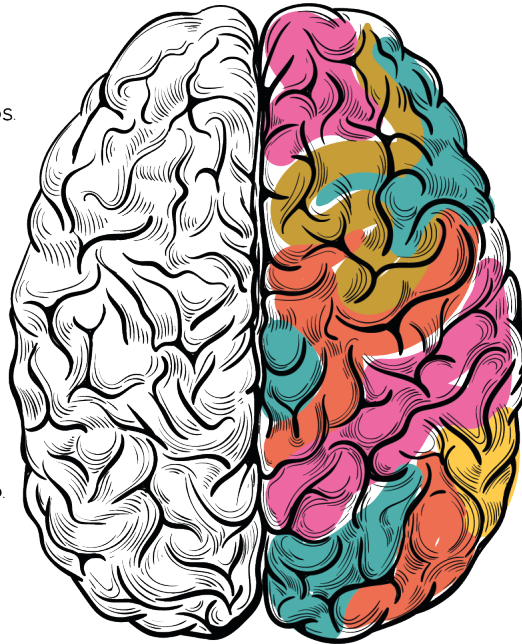
d) Tengo un amigo que le gusta probar cosas nuevas al comer, ami no me gusta probar nada nuevo, pienso que me va a dar asco.

**Revisa el infográfico de la siguiente página para que sepas más sobre mentalidad en crecimiento.**



# MENTALIDAD FIJA

- Evita los desafíos.
- Ignora los consejos y las críticas.
- El talento y la inteligencia están fijos.
- La ley del mínimo esfuerzo.
- Se da fácilmente por vencido.
- "Siempre fracaso"
- Se siente amenazado por el éxito de otros.
- Siempre me equivoco.
- Nunca voy a mejorar.
- Para qué me molesto en intentar.






# MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

- Acepta los desafíos.
- Aprende de las críticas y las retroalimentaciones.
- La inteligencia y el talento se desarrollan.
- Siempre un esfuerzo extra.
- Sigue intentando y no se da por vencido.
- Persiste ante los desafíos.
- Se inspira por el éxito de otros.
- "Voy a aprender de la equivocación".
- "Esto va a tomar más tiempo y esfuerzo".
- "Quiero seguir aprendiendo".

## Semana 4



 Equilibrio	PLAT	VIDEO	* Seguirán las instrucciones con ejercicios de mantener el equilibrio.
 Todo es posible 4.	PLAT	AUDIO	* Aprenderán a escuchar sus pensamientos.
 Emociones 4 .....	PLAT	AUDIO	* Que agradezcan su día y sus esfuerzos de acuerdo al tema del mes.
			* Evalúa sus <i>Misiones y Emociones</i> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.



Círculo de amistad.	PLAN		<p>* Sigán las instrucciones.</p> <p>* Sentados en el piso haciendo un círculo</p> <p>* Propicia el respeto, la escucha, la empatía y desarrollar la seguridad de hablar y compartir en un ambiente bondadoso.</p>
---------------------	------	--	--

## Semana 4

### Círculo de Amistad.

- Como siempre, sentados en círculo contesten la pregunta.
- Escucha con atención y observa cómo cada quien es distinto y a todos nos gusta ser escuchados y respetados.

¿QUÉ PIENSO CUANDO NO ME SALEN LAS COSAS COMO ESPERO, QUÉ HAGO Y QUÉ PUEDO PENSAR QUE ME HAGA SENTIR QUE PUEDO SEGUIR INTENTANDO?

