

TODO ES POSIBLE

HERRAMIENTAS



Fortaleza



Perseverancia



Hago un esfuerzo extra



Flojera Rendirse

PREESCOLAR

Objetivo

El objetivo es desarrollar la mentalidad en crecimiento. La mentalidad en crecimiento es una mentalidad que confía en tus capacidades, que sabe que puedes desarrollarlas y que la inteligencia y el talento son algo que se educa y crece. Durante este mes enfócate a trabajar con la palabra todavía y a buscar soluciones.

CATÁLOGOS

CATÁLOGO GYM CEREBRAL

CONCIENCIA
PLENA MEDIO DÍA

CONCIENCIA PLENA
FINAL DEL DÍA

<https://bit.ly/3PE5aSu>

<https://bit.ly/3LrhDpV>

<https://bit.ly/3Zm1UOO>

SEMANA 1

Aprendizajes esperados

Esta semana se presentan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y las recuerden toda la semana.

MISIÓN: USO LA REGLA DE LOS 10 SEGUNDOS

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	NOMBRE	LINK	OBERVACIONES
	INICIO DEL DÍA. Gym Cerebral:	AUDIO	BAILA A TU MANERA	https://spoti.fi/3wrZwZD	Permite que bailen, sueten su energía y disfruta junto con ellos.
	DESPUÉS DEL RECESO. Conciencia plena:	AUDIO	RESPIRACIÓN DE LA ABEJA 2	https://bit.ly/3CwAxby	Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento.
	FINAL DEL DÍA. Conciencia plena:	AUDIO	Reconozco mis esfuerzos y agradezco	https://bit.ly/34he1Ew	"Reflexión sobre todo lo que pasó en el transcurso del día y gradecerme por ello. Reconozco lo que hice y agradezco por el Para que pueda ser proyectado a los alumnos
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	MES 3	https://bit.ly/3LYA0mC	

**EJERCICIO DE LA SEMANA**

VIDEO

Superhéroes y superpoderes en la vida real

<https://youtu.be/BoPj9v9vwYA>**RECURSO IMPRIMIBLE**

POSTER

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

<https://bit.ly/2XyhomR>**TAREA**

LIBRO

LENTES VISIÓN POSITIVA

<https://bit.ly/3LYA0mC>**RECURSO IMPRIMIBLE**<https://bit.ly/3RTHuen>

Veán el video juntos y dialoguen con la preguntas presentadas. Instrucciones para la campaña de la siguiente semana a partir del minuto 6:38.

Este poster nos ayuda a identificar las diferencias entre la mentalidad fija y la mentalidad en crecimiento. Nos puede ayudar tenerlo para aplicarlo en diversas situaciones ya tener claras las diferencias. Podemos ayudar al alumno a practicar una mentalidad en crecimiento poco a poco desde lo pequeño.

Solicitar a los alumnos traer imágenes de cosas/personas que les gusten para realizar un "mural" en un hoja de papel. Imprimir lentes. Esto será para la siguiente semana. Pagina 23

Lentes grandes para imprimir

SEMANA 2.

Aprendizajes esperados

- Esta semana se recuerdan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y practiquen toda la semana.
- Trabajarán con los gafetes para continuar con esta labor de promover EL RESPETO; que se sientan parte de un ambiente positivo y amoroso. Además que practiquen la responsabilidad de portar el gafete y de cuidarlo.
- En esta semana las campañas están diseñadas para que los alumnos a través del juego de los lentes practiquen la capacidad de transformar sus pensamientos. De ver las cosas con una perspectiva distinta. Se espera que practiquen el decir 3 cosas positivas frente a una negativa, a fin de ir desarrollando hábito.
- Guarden los lentes en el salón para que en algún momento del día o cuando lo necesiten, vean a un niño batallar o haya un mal comportamiento, los lentes les ayuden a generar soluciones y alternativas. Recuerden son mágicos como el espejo de Julián.

MISIÓN: HAGO UN ESFERUZO EXTRA Y YUDO A QUE OTROS TAMBIÉN LO DEN.

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	NOMBRE	LINK	OBERVACIONES
	INICIO DEL DÍA. Gym Cerebral:	AUDIO	ESPEJO	https://bit.ly/3GpErIK	Los alumnos se turnan para poner distintos pasos o movimientos y que los demás lo sigan, se usan las canciones de Big bang Zoe
	DESPUÉS DEL RECESO. Conciencia plena:	AUDIO	RESPIRO, TENGO EL PODER	https://bit.ly/3AkDJVZ	Meditación para fortalecer la concentración, observar pensamientos y dejarlos fluir.
	FINAL DEL DÍA. Conciencia plena:	AUDIO	¿Qué salio bien hoy?	https://bit.ly/3VWo3kF	Se realizarán dos filas para que puedan verse a los ojos, con la finalidad de poder conectar con la persona de
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	MES 3	https://bit.ly/3LYA0mC	Para que pueda ser proyectado a los alumnos
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	GAFETE 3	ESP: https://bit.ly/3PcHz9W	PARA PODER VISUALIZARLOS Y USARLOS LA SIGUIENTE SEMANA
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	GAFETE 3	ENG: https://bit.ly/46qOhAe	PARA PODER VISUALIZARLOS Y USARLOS LA SIGUIENTE SEMANA
	EJERCICIO DE LA SEMANA	VIDEO	LENTES VISIÓN POSITIVA	https://youtu.be/EDeR2mQxsRY	Ver el video y seguir indicaciones.
	RECURSO IMPRIMIBLE	PDF		https://bit.ly/3RTHuen	Lentes grandes para imprimir
	TAREA/ RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	Recortables	https://bit.ly/3LV9mLj	Pueden imprimirla pagina 86 para recortar los supervillanos y pegalos en los cuadros de la siguiente semana

SEMANA 3

Aprendizajes esperados




- Esta semana se recuerdan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y practiquen toda la semana.

- Se espera que los alumnos identifiquen a sus villanos en actividades de su día a día. que se conecten con aquello que les resulta difícil y entrenen su mente para que confíen en su capacidad de poder, de desarrollar su fuerza de voluntad y lograr las cosas. Al identificar con qué batalló, es más fácil saber qué super poderes necesito.

- Que se integre a su vocabulario la palabra TODAVÍA, frente aquello con lo que batallan, malos comportamientos, etc., A fin de que crezca la confianza en su capacidad de PODER PODER.

- Desarrolla honestidad, reflexión, capacidad de análisis, coraje ante la vulnerabilidad, reto.

MISIÓN: HAGO UN ESFUERZO EXTRA Y USO EL "TODAVÍA"

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	NOMBRE	LINK	OBERVACIONES
	INICIO DEL DÍA. Gym Cerebral:	VIDEO	WITZY	https://bit.ly/3SmOMUS	Es en formato de video, pero puedes verlo para entender la actividad y tu de las instrucciones al iniciar el día
	DESPUÉS DEL RECESO. Conciencia plena:	VIDEO	Todo es posible 2	https://youtu.be/omwHJhizEGQ	Meditación para fortalecer la concentración, autoestima y la mentalidad en crecimiento.
	FINAL DEL DÍA. Conciencia plena:	AUDIO	VIZUALIZACIÓN DEL DÍA (SER AMABLE)	https://bit.ly/3Cw9r0d	Reflexión sobre todo lo que pasó en el transcurso del día y agradecerme por ello. Reconozco lo que hice y agradezo por el
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	MES 3	https://bit.ly/3LYA0mC	Para que pueda ser proyectado a los alumnos
	EJERCICIO DE LA SEMANA	LIBRO	Acción y supervillano a vencer	https://bit.ly/3LYA0mC	Para que pueda ser proyectado a los alumnos pagina 25
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	Recortables	https://bit.ly/3LV9mLj	Pueden imprimirla pagina 86 para recortar los supervillanos y pegalos en los cuadros.





SEMANA 4

Aprendizajes esperados

- Esta semana se recuerdan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y practiquen toda la semana.

- Que los peques practiquen el decir afirmaciones positivas.

MISIÓN: SI ME QUEJO, DOY UNA PROPUESTA

	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	NOMBRE	LINK	OBERVACIONES
	INICIO DEL DÍA. Gym Cerebral:	VIDEO	IZQUIERDA/DERECHA	https://bit.ly/3gsUukB	Es un video pero la actividad es muy sencilla, puedes verlo antes para tu ponerles la actividad sin necesidad de la pantalla.
	DESPUÉS DEL RECESO. Conciencia plena:	AUDIO	TOCO UN TAMBOR	https://bit.ly/3dypXql	Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. Para tocar un tambor es necesario paraarce y tocar un tambor. El tambor es imaginario.
	FINAL DEL DÍA. Conciencia plena:	VIDEO	Respiración de la flor	https://youtu.be/fc00fMdTy0w	Veo el video y sigo las instrucciones.
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	MES 3	https://bit.ly/3LYA0mC	Para que pueda ser proyectado a los alumnos
	EJERCICIO DE LA SEMANA	VIDEO	SOY HÉROE	https://youtu.be/Y14_wc9r00Q	Vel el video y seguir las indicaciones.