

# EN LOS ZAPATOS DEL OTRO

## HERRAMIENTAS



Prudencia  
Empatía



Empatía



Pienso  
en los demás.



Indiferencia  
Egoísmo

## PRIMARIA BAJA

### Objetivo

-Este mes trabajaremos la empatía, el poder ponernos en los zapatos del otro.

-Los peques de preescolar dentro de su proceso social es importante que aprendan a ver las necesidades de los demás y a la identificación de emociones, aprovecha las misiones y los videos para ayudarlos a identificarlas, por ejemplo, en situaciones de grupo, de compañeros, etc.

-Es indispensable también para la gestión de conflictos, por lo que usar el mensaje yo será importante este mes.

### CATÁLOGOS

CATÁLOGO GYM CEREBRAL

CONCIENCIA  
PLENA MEDIO DÍA

CONCIENCIA PLENA  
FINAL DEL DÍA

<https://bit.ly/3PE5aSu>

<https://bit.ly/3LrhDpV>

<https://bit.ly/3Zm1UOO>

### SEMANA 1





## Aprendizajes esperados

-Esta semana se presentas las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y las recuerden toda la semana.

-Identificaran cuál es el antivillano o supervillano del bloque para estar muy atentos y poder crear estrategias de acción que le se útil a cada uno para contrarrestarlo.

-Aprenderemos sobre la empatía: qué es, para qué sirve y la podran en practica.

### MISIÓN: TRATO CON CARÍO A LOS DEMÁS

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES	
	<b>INICIO DEL DÍA.</b> Gym Cerebral:	VIDEO	DIBUJA EL CIRCULO	<a href="https://bit.ly/3oKdrFU">https://bit.ly/3oKdrFU</a>	Es un video, puedes verlo con anticipación para poder dar tú las instrucciones en clase. Ellos dibujarán un circulo en el aire con cada brazo. El objetivo el que se coordinen todos y lo hagan al mismo tiempo.
	<b>DESPUÉS DEL RECESO.</b> Conciencia plena:	AUDIO	LO QUE VEO	<a href="https://bit.ly/2LqeN8z">https://bit.ly/2LqeN8z</a>	Meditación para fortalecer la concentración e identificar emociones.
	<b>FINAL DEL DÍA.</b> Conciencia plena:	AUDIO	AFIRMACIONES POSITIVAS	<a href="https://bit.ly/3VWo3kF">https://bit.ly/3VWo3kF</a>	"Reflexión sobre todo lo que pasó en el transcurso del día y gradecerme por ello.
	<b>RECURSO IMPRIMIBLE</b>	LIBRO	EN LOS ZAPATOS DEL OTRO (LIBRO)	<a href="https://bit.ly/49qkr0u">https://bit.ly/49qkr0u</a>	Para ser proyectado en el salón.



EJERCICIO DE LA SEMANA

VIDEO

LOS LENTES DE HANNA

<https://youtu.be/fzq8d5EKoCc>

Ver el video, escuchar la historia y platicar sobre los puntos marcados.

TAREA

LIBRO

CAMPAÑAS

Traer materiales necesarios para poder realizar las campañas durante la siguiente semana. necesitan recordar revistas, cartulinas, marcadores, colores, plumas e impresiones.

## SEMANA 2.

# Aprendizajes esperados

- Esta semana se recuerdan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y practiquen toda la semana.
- Trabajarán con los gafetes para continuar con esta labor de promover CUENTA CONMIGO; que se sientan parte de un ambiente positivo y amoroso. A demás que practiquen la responsabilidad de portar el gafete y de cuidarlo.
- Ser capaces de animarse entre ellos y motivarse para realizar sus actividades. Ver con curiosidad y cariño las emociones de las otras personas, ver sus circunstancias y ayudar.

## MISIÓN: SOY AMABLE CON LOS DEMÁS Y EVITO CRITICAR A LAS ESPALDAS

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES	
	<b>INICIO DEL DÍA.</b> Gym Cerebral:	AUDIO	ME MUEVO RÁPIDO	<a href="https://bit.ly/3ziHffY">https://bit.ly/3ziHffY</a>	Ejercicio de conciencia donde se les dice una velocidad del 0 al 100, y manteniendose en su mismo lugar deberán moverse acorde a la instrucción.(0 = sin moverse y 100 = al máximo).  Las proximas veces puedes usar una canción de spotify y tu les das la instrucción o puedes ponerlos a ellos a darla.
	<b>DESPUÉS DEL RECESO.</b> Conciencia plena:	VIDEO	Todo es posible 3	<a href="https://bit.ly/2TC1Auc">https://bit.ly/2TC1Auc</a>	Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento.
	<b>FINAL DEL DÍA.</b> Conciencia plena:	VIDEO	¿Cómo me siento?	<a href="https://bit.ly/3fpvDiM">https://bit.ly/3fpvDiM</a>	Usando una hoja. (Para quienes hacen registro de emociones todos los días).
	<b>RECURSO IMPRIMIBLE</b>	LIBRO	EN LOS ZAPATOS DEL OTRO	<a href="https://bit.ly/49qkr0u">https://bit.ly/49qkr0u</a>	Para ser proyectado en el salón.
	<b>EJERCICIO DE LA SEMANA</b>	VIDEO	CAMPAÑAS HUP	<a href="https://youtu.be/FChJ5xtj2Ec">https://youtu.be/FChJ5xtj2Ec</a>	Tener los materiales necesarios para poder realizar las campañas durante la siguiente semana. necesitan recordar revistas, cartulinas, marcadores, colores, plumas e impresiones.

## SEMANA 3

# Aprendizajes esperados

- Esta semana se recuerdan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y practiquen toda la semana.
- Visualizar cómo la empatía ayuda a la solución de las problemáticas.
- Ser capaces de reconocer sus emociones, saber cuál es su conducta ante circunstancias desafiantes y poder encontrar una solución para el problema.

## MISIÓN: PIENSO EN LO QUE PUEDE ESTAR PASANDO LA OTRA PERSONA Y PIENSO ANTES DE ACTUAR

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES	
	<b>INICIO DEL DÍA.</b> Gym Cerebral:	VIDEO	Rodilla, tobillo	<a href="https://youtu.be/8Cy2C06C_c4">https://youtu.be/8Cy2C06C_c4</a>	Es video, pero puedes verlo con anticipación y tu ponerles el ejercicio ya en el salón.
	<b>DESPUÉS DEL RECESO.</b> Conciencia plena:	AUDIO	Dibuja lo que digo.	<a href="https://bit.ly/3pLoXQC">https://bit.ly/3pLoXQC</a>	Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. Se necesita una hoja en blanco y colores.
	<b>FINAL DEL DÍA.</b> Conciencia plena:	AUDIO	Momento presente. En un bosque.	<a href="https://bit.ly/3hTNdwz">https://bit.ly/3hTNdwz</a>	Se realiza una meditación que ayuda a la concentración, usaremos la imaginación para estar en un lugar tranquilo.

RECURSO  
IMPRIMIBLE

LIBRO

Semaforo de las acciones

<https://bit.ly/3T9Fnn0>

En la pagina 64 del libro pueden encontrar el semaforo de las acciones. En el rojo van la acciones que se deben evitar, en amarillo aquello que pueden hacer el problema más grande y en el verde los acciones que resuelven.



EJERCICIO DE  
LA SEMANA

VIDEO

LOS DISFRACES DE  
JUAN

<https://youtu.be/cMbECF151Yg>

Ver el video y seguir la diamica.

RECURSO  
IMPRIMIBLE

LIBRO

EN LOS ZAPATOS DEL OTRO  
(LIBRO)

<https://bit.ly/49qkr0u>

Para ser proyectado en el salón.

## SEMANA 4

# Aprendizajes esperados

- Esta semana se recuerdan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y practiquen toda la semana.

-Poedr visualizar sus emociones y los actos que ayudan a empatizar.

-Poder ofrecer la ayuda a un amigo/compañero/conocido que lo necesite.

## MISIÓN: OFREZCO MI AYUDA CUANDO ALGUIEN NECESITA AYUDA, ESTÁ TRISTE O NECESITA SER ESCUCHADO(A)

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES	
	<b>INICIO DEL DÍA.</b> Gym Cerebral:	VIDEO	Hombro cruzado	<a href="https://youtu.be/Oh6VRGh6U6k">https://youtu.be/Oh6VRGh6U6k</a>	Es video, pero puedes verlo con anticipación y tu ponerles el ejercicio ya en el salón.
	<b>DESPUÉS DEL RECESO.</b> Conciencia plena:	AUDIO	Estírate	<a href="https://bit.ly/3kZmDIE">https://bit.ly/3kZmDIE</a>	Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. Ser conciente del cuerpo.
	<b>FINAL DEL DÍA.</b> Conciencia plena:	AUDIO	Actos de bondad	<a href="https://bit.ly/3wrSzb2">https://bit.ly/3wrSzb2</a>	Meditación para poder reflexionan en mis actos, cómo ayudan a que todos estemos agradecidos y valorar lo que
	<b>RECURSO IMPRIMIBLE</b>	LIBRO	EN LOS ZAPATOS DEL OTRO (LIBRO)	<a href="https://bit.ly/49qkr0u">https://bit.ly/49qkr0u</a>	En la pagina 60 del libro pueden encontraran la tabla de las acciones, la pueden proyectar
	<b>EJERCICIO DE LA SEMANA</b>	VIDEO	MIS SENTIMIENTOS Y ACCIONES	<a href="https://youtu.be/Cy-yci9XBH4">https://youtu.be/Cy-yci9XBH4</a>	Ver el video y llenar la pagina 60. la pregunta a realizar es ¿Caundo yo estoy triste me gusta que... (dar opción del libro)? ¿Caundo yo estoy enojado me gusat que... (dar opción del libro)? ¿Caundo yo me siento con miedo me gusat que... (dar opción del libro)?