

-SOY LIBRE-

HERRAMIENTAS



***PRUDENCIA**



***CULPA A LOS DEMÁS**
***MENTIR**



***RESPONSABILIDAD**



***DECIDO.**
***PIENSO EN LOS DEMÁS**

Primaria Alta

	MINDSET	FV	GAG	PA
	Enfrento mi miedo.	Me despierto a la primera y de buen humor.	Le digo a alguien algo que admire de él o ella.	Las hice conscientemente y con disposición.
			Uso una de mis habilidades para ayudar a alguien.	

Objetivo

Es el último bloque del ciclo escolar y la intención es que se expresen y reforzar su autoestima al hacerlo. Promover el respeto, el valor del esfuerzo y el auto reconocimiento.

Semana 1.									
		PAUSA ACTIVA	LIBRO/PLATAFORMA		LINK				
		Infinito	PLAT	VIDEO	https://bit.ly/33eNip6				
		Respiración	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/3aZYb01				
		Final del día.	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/3x6EOOr				
		Tracker imprimible.	PLAT	PDF	https://bit.ly/3ACN8pj				
		Tracker digital	PLAT	PDF	https://bit.ly/3ygji8i				
		Ejercicio	PLAT	PDF	https://bit.ly/3Dhqtkl				

Semana 2

	HR	PAUSA ACTIVA	LIBRO /PLATAFORMA		LINK
		Meñique y pulgar	PLAT	VIDEO	https://bit.ly/2KUmpXw
		Lo que escucho	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/2Qp8yRE
		Final del día	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/3x6EOOr
		Tracker imprimible.	PLAT	PDF	https://bit.ly/3ACN8pj
		Tracker digital	PLAT	PDF	https://bit.ly/3ygji8i
		<i>Ejercicio</i>	PLAT	PDF	https://bit.ly/3Dhqtkl

Semana 4

Semana 4					
	HR	PAUSA ACTIVA	LIBRO /PLATAFORMA		LINK
		¿Qué estoy dibujando?	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/3s4Hg3n
		Mis manos	PLAT	VIDEO	https://bit.ly/3cKx0Hm
		Final del día.	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/3x6EOOr
		Tracker imprimible.	PLAT	PDF	https://bit.ly/3ACN8pi
		Tracker digital	PLAT	PDF	https://bit.ly/3ygji8i
		Ejercicio	PLAT	PDF	https://bit.ly/3Dhqtkl