

# EN PRÁCTICA

## Semana 1

Conoce.

- Ve el video de esta semana y platica cuáles crees que sean tus supervillanos.

## Semana 2

Construye y aprende.

- Escribe cuáles crees que son las tentaciones que aparecen en cada uno de los casos y que debes usar tu fuerza de voluntad para vencerlas.
- Al finalizar analicen juntos si comparten tentaciones / obstáculos y cómo podrían estar preparados para ellas.



\*Nota: Revisa el material para la siguiente semana.

- Al hacer la tarea o estudiar.

- Cuando no hay nadie vigilando que hagas lo que debes hacer.

- Cuando tienes la tentación de ver algo que te puede hacer daño o sabes que está mal en TV.

- Cuando estás enojado(a) con alguien de tu familia y sabes que no debes faltar al respeto.

- Cuando alguien está diciendo un chisme o hablando mal de otra persona.

## Semana 3 **Juega, construye y aprende.**



### \* MATERIAL PARA ESTA SEMANA.

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| d) Cartulina, cartón o cáscara de huevo | c) Revistas             |
| b) Pegamento                            | d) Tijeras              |
|   | e) Colores / marcadores |

- **Actividad 1.** Para esta semana harás un póster sobre las adicciones para que lo presentes la siguiente semana.

- Ve el video y a partir de ahí realiza un póster o collage que ayude a la prevención de adicciones. Relaciónalo con la fuerza de voluntad.

## Semana 4 **Círculo de Amistad.**

- En esta sesión se hará la presentación de tu proyecto a tus compañeros(as), pueden invitar a otros salones o a tu familia si vives tu diario individualmente.

- Realiza tu tracker y revisa tu **Quiero, puedo y merezco**. ¿Cómo te fue con la meta de este mes?