

NOS CONOCEMOS



JUSTICIA



SALUDO



AMISTAD



INDIFERENCIA

BIENVENIDOS

Bienvenidos antes de empezar en entrenamiento de súper heroes, recuerda que lo primero será **SALUDARNOS**.

SEMANA 1



SALUDO 10 MIN

Hoy para empzar la clase lo primero que haremos será haer un círculo y uno de nosotros empezará diciendo su nombre y después hará un gesto, un baile o algún movimiento, el que quiera; y seguirá la persona de al lado o la a quien señale, hasta que todos se hayan presentado.



GYM CEREBRAL

- Vamos a escuchar la canción de "Baila a tu manera" y vamos a soltar el cuerpo, usando nuestra energía y buen humor.



<https://youtu.be/Cgp7Z4tdHTk?si=WKnLJ17V4p7ct9Lt>



REGISTRO

¿Cómo venimos hoy? Levantamos la manita para contarlo.

- Hoy exploramos qué son las emociones, porque durante todo el año vamos a ver una emoción nueva cada que tengamos clase. Levantando la manita, digamos emociones que conocemos o que hemos sentido, y después platicar qué pasó, qué provocó esa emoción.

Para cerrar: Todas las emociones son buenas, aunque algunas se sientan incómodas. por eso vamos a aprender sobre ellas.



ACTIVIDAD

- Hoy conocemos nuestro poder de este mes: **saludar.** Saludar es un súper poder porque nos ayuda a conocer personas, a que nos conozcan y es un acto de bondad porque compartes tu alegría.

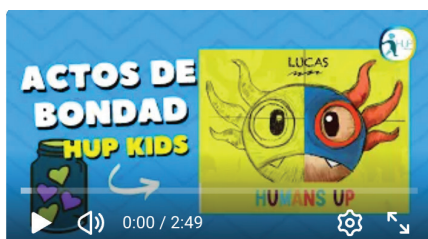
Vamos a luchar en contra del supervillano de la **La indiferencia,** que hace que ignoremos a los demás.

- Hoy vamos a ver el video y dar más ideas de actos de bondad.

▣ **DOCENTE:** Ve escribiendo par que puedas hacer un poster par tu salón y recuerda que puedes usar el póster de actos de bondad y recordarlos todo el tiempo.

MATERIALES

- 2 Botes transparentes.
- Pompones de colores o de un color.



La misión del mes será
SALUDO Y ME DESPIDO

https://youtu.be/szFY_B0sNZg

Levantar
la basura
en el patio.



Estar listo(a)
cuando el maestro(a)
empiece clase.



Prestarle
el lápiz
a un amigo(a).



Dejar que
un amigo(a)
pase.



Decirle algo bueno
a un amigo(a).



Recoger
papeles
tirados.



Abrazar
a alguien
triste.



Decir
'buenos días'
y saludar.



Pedir
perdón.



ACTOS DE BONDAD.



Ayudar a
un compañero(a)
a estar listo(a)
para la clase.



Escribir una nota un amigo(a)
o a tu maestro(a) de cariño.



Decirle algo lindo
a alguien.



Limpiar el escritorio
antes de salir.



Ayudar
a un amigo(a).



Abrirle
la puerta
a un compañero(a).



SEMANA 2



SALUDO

- Harán una fila en la puerta del salón y uno a uno elegirán el saludo con el que entrarán al salón, saludando a su maestro(a).





GYM CEREBRAL

- Hoy vamos a seguir instrucciones. Nuestro docente irá diciendo: "arriba, abajo, adelante, atrás" y nosotros seguiremos las instrucciones. Para hacerlo más complejo puede ser que hagamos lo contrario.



REGISTRO

¿Cómo venimos hoy? Levantamos la manita.

- ¿Cómo me siento hoy? Vamos a platicar sobre cosas que nos den felicidad para cuando estemos tristes nos acordemos de esas cosas.

¿Qué me hace feliz?

- Para cerrar, decimos juntos: "Todos tenemos algo que nos hace felices".



ACTIVIDAD

- Los alumnos caminan por el salón. Cuando la maestra indique "¡parejas!", buscan a alguien con quien casi no hayan convivido.

- Cada pareja tiene dos minutos para compartir:

- Su nombre.
- Algo que le gusta.
- Algo que se le facilita.
- Una actividad en la que le gustaría participar.

- Cada alumno presenta a su compañero ante el grupo:

"Él/ella es _____. Le gusta _____ y podemos invitarlo(a) a _____."

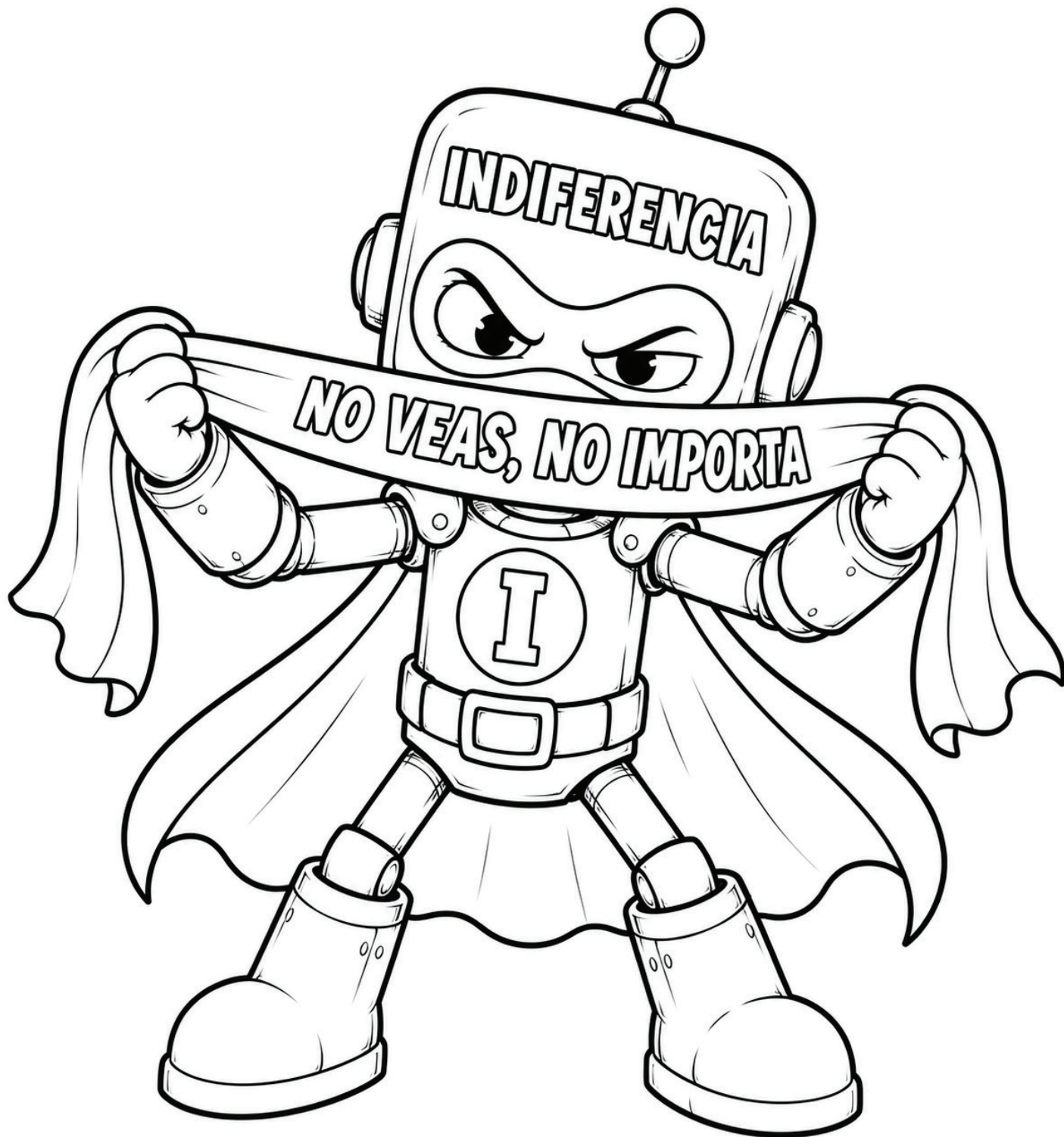
- **Plantea esta situación:** "Un compañero está solo y nadie lo invita porque todos están jugando. ¿Qué diría la indiferencia? ¿Qué podemos decidir nosotros?"

- Entre todos forman un pequeño catálogo de frases para incluir:

- "¿Quieres jugar con nosotros?"
- "Puedes sentarte aquí."
- "¿Quieres trabajar conmigo?"

- Actividad extra /opcional.

Colorea al supervillano de **La Indiferencia**



- Puedes descargar más pósters escaneando el siguiente QR.

