

MENTALIDAD EN CRECIMIENTO

HERRAMIENTAS



Prudencia
Fortaleza



Persistencia



Empiezo
y Termino



Impaciencia
Negatividad

PRIMARIA ALTA

Objetivo

Este mes fortaleceremos nuestro cerebro para generar afirmaciones positivas y luchas en contra de los pensamientos negativos que pueden llegar a desanimarnos y hacernos sentir incapaces o que valemos menos. Ayuden a sus niños a generar ideas para contrarrestar los pensamientos negativos. Hablen en positivo y busquen soluciones.

CATÁLOGOS

CATÁLOGO GYM CEREBRAL

CONCIENCIA
PLENA MEDIO DÍA

CONCIENCIA PLENA
FINAL DEL DÍA

<https://bit.ly/3PE5aSu>

<https://bit.ly/3LrhDpV>

<https://bit.ly/3Zm1UOO>

SEMANA 1

Aprendizajes esperados

- Esta semana se presentan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y las recuerden toda la semana.
- Cultivar la capacidad de tomar decisiones sabias y mantener la fortaleza ante desafíos y adversidades.
- Impulsarlos a enfrentar y superar obstáculos, manteniendo un enfoque positivo y perseverante.
- Ayudarlos individuos a establecer metas claras, iniciar proyectos con determinación y llevarlos a cabo hasta su conclusión.
- Aprender a mantener la calma y la paciencia durante los períodos de espera o dificultades, reconociendo que el progreso lleva tiempo.

MISIÓN: HABLO BIEN DE LOS DEMÁS

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES
	INICIO DEL DÍA. Gym Cerebral:	VIDEO	Equilibrio	https://bit.ly/45BVzko
	DESPUÉS DEL RECESO. Conciencia plena:	AUDIO	¿Qué escucho?	https://bit.ly/3tc3y4D Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. Identificar sonidos.
	FINAL DEL DÍA. Conciencia plena:	AUDIO	Momento presente. En un bosque.	https://bit.ly/3hTNdwz Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. En esta meditación iremos a una bosque.



RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	Mentalidad en crecimiento	https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usrfiles.com/ugd/a85daa_a9822dde551848bd8f5c128b104ef180.pdf	Para ser proyectado
EJERCICIO DE LA SEMANA	VIDEO	Ser, hacer y tener	https://youtu.be/tXSR-60gpu4	Veamos el video y clasifiquemos los pensamientos entre mentalidad fija y mentalidad en crecimiento.
RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	Tabla: ser, hacer y tener	https://static.wixstatic.com/media/a85daa_0d233e298f8345acb138d912ed4475cd~mv2.png	Puedes proyectar la aguina 57 del libro o esta tabla del ejercicio.

SEMANA 2.

Aprendizajes esperados

- Fomentar la creatividad y la imaginación a través de la escritura de cuentos, animándolos a explorar nuevas ideas y perspectivas.
- Promover la empatía y la comprensión emocional al narrar historias que reflejen diferentes puntos de vista y experiencias de vida.
- Estimular la habilidad de comunicación verbal y escrita al expresar ideas y emociones de manera clara y convincente en sus cuentos.
- Incentivar la colaboración y el trabajo en equipo al compartir y discutir sus cuentos con los demás, creando un ambiente de apoyo y retroalimentación constructiva.
- Fomentar la autoconfianza y la autoexpresión al permitirles compartir sus cuentos de manera voluntaria, celebrando la diversidad de voces y estilos narrativos en el grupo.

MISIÓN: VUELVO A INTENAR ALGO DE LO QUE ME DÍ POR VENCIDO(A)

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES
	INICIO DEL DÍA. Gym Cerebral:	AUDIO	Espejo, tu reflejo https://bit.ly/3famYVo	Forman parejas, ponen una canción e intentarán ser reflejo del otro, primero uno guía y el otro después. Cambien de pareja cada día de la semana.
	DESPUÉS DEL RECESO. Conciencia plena:	AUDIO	Una nube https://bit.ly/33aYMKa	Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. Se realizan afirmaciones positivas "YO SOY..."
	FINAL DEL DÍA. Conciencia plena:	AUDIO	¿Qué me perdono? https://bit.ly/3nPgQs	Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento.
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	Mentalidad en crecimiento https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usrfiles.com/ugd/a85daa_a9822dde551848bd8f5c128b104ef180.pdf	Para ser proyectado
	EJERCICIO DE LA SEMANA	VIDEO	Historias de crecimiento https://youtu.be/obSAgrcCpBw	Es el momento de ponerse creativos y escribir historias. Será como un concurso de historias y las más destacadas tendrán la oportunidad de formar parte en la siguiente edición.

SEMANA 3

Aprendizajes esperados

- Promover la confianza en sí mismos y en sus habilidades de expresión oral al ofrecer la oportunidad de compartir sus cuentos con el grupo.
- Estimular la escucha activa y la empatía al brindar a cada individuo un espacio para compartir su historia, fomentando un ambiente de respeto y apoyo mutuo.
- Fortalecer el sentido de comunidad y pertenencia al crear un espacio inclusivo donde todos puedan participar y sentirse valorados.
- Celebrar la diversidad de experiencias y perspectivas al escuchar una variedad de cuentos, enriqueciendo así el aprendizaje y la comprensión entre los miembros del grupo.
- Fomentar el desarrollo de habilidades de retroalimentación constructiva al ofrecer comentarios positivos y constructivos sobre los cuentos compartidos, contribuyendo así al crecimiento personal y creativo de cada individuo.

MISIÓN: CONFÍO EN MÍ

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES
----	--------------	----------	------	--------------



INICIO DEL DÍA.
Gym Cerebral:

VIDEO LADO CONTRARIO

<https://bit.ly/35hDawu>

Después de ver el video, los siguientes días será un alumno el que de las instrucciones.



DESPUÉS DEL RECESO.
Conciencia plena:

AUDIO Imagina Agua

<https://bit.ly/3roetYh>

Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. Mi cuerpo es agua.



FINAL DEL DÍA.
Conciencia plena:

AUDIO Imagino colores.

<https://bit.ly/3nFcHmd>

Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. Imagino colores y figuras de acuerdo a los colores.



RECURSO IMPRIMIBLE

LIBRO Mentalidad en crecimiento

https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usrfiles.com/ugd/a85daa_a9822dde551848bd8f5c128b104ef180.pdf

Para ser proyectado

EJERCICIO DE LA SEMANA

VIDEO Exposiciones

<https://youtu.be/18A0GOy7AfU>

Esta semana sigan los lineamientos para calificar los cuentos o historias que crearon. Sean atentos y respetuosos.

SEMANA 4

Aprendizajes esperados

- Promover la confianza en sí mismos y en sus habilidades de expresión oral al ofrecer la oportunidad de compartir sus cuentos con el grupo.
- Estimular la escucha activa y la empatía al brindar a cada individuo un espacio para compartir su historia, fomentando un ambiente de respeto y apoyo mutuo.
- Fortalecer el sentido de comunidad y pertenencia al crear un espacio inclusivo donde todos puedan participar y sentirse valorados.
- Celebrar la diversidad de experiencias y perspectivas al escuchar una variedad de cuentos, enriqueciendo así el aprendizaje y la comprensión entre los miembros del grupo.
- Fomentar el desarrollo de habilidades de retroalimentación constructiva al ofrecer comentarios positivos y constructivos sobre los cuentos compartidos, contribuyendo así al crecimiento personal y creativo de cada individuo.

MISIÓN: AGRADECO POR 3 COSAS CADA DÍA

PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES
INICIO DEL DÍA. Gym Cerebral:	VIDEO DEDOS ENTRELAZADOS	https://youtu.be/OW6EeCHzWEE	Puedes ver el video para dar las instrucciones al iniciar el día. Se trata de entrelazar los dedos e ir moviendolos segun se indique.
DESPUÉS DEL RECESO. Conciencia plena:	AUDIO Fluyo	https://bit.ly/3DrTTw5	Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. Ser conciente del cuerpo.
FINAL DEL DÍA. Conciencia plena:	AUDIO INSTRUMENTOS	https://bit.ly/3uEfOey	Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. Identifio instrumentos.
RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO Mentalidad en crecimiento	https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usrfiles.com/ugd/a85daa_a9822dde551848bd8f5c128b104ef180.pdf	Para ser proyectado
EJERCICIO DE LA SEMANA	VIDEO Exposiciones	https://youtu.be/18A0GOy7AfU	Esta semana sigan los lineamientos para calificar los cuentos o historias que crearon. Sean atentos y respetuosos.