

MENTALIDAD EN CRECIMIENTO

HERRAMIENTAS



Prudencia
Fortaleza



Persistencia



Empiezo
y Termino



Impaciencia
Negatividad

PREESCOLAR

Objetivo

Este mes fortaleceremos nuestro cerebro para generar afirmaciones positivas y luchas en contra de los pensamientos negativos que pueden llegar a desanimarnos y hacernos sentir incapaces o que valemos menos. Ayuden a sus niños a generar ideas para contrarrestar los pensamientos negativos. Hablen en positivo y busquen soluciones.

CATÁLOGOS

CATÁLOGO GYM CEREBRAL

CONCIENCIA
PLENA MEDIO DÍA

CONCIENCIA PLENA
FINAL DEL DÍA

<https://bit.ly/3PE5aSu>

<https://bit.ly/3LrhDpV>

<https://bit.ly/3Zm1UOO>

SEMANA 1

Aprendizajes esperados

- Esta semana se presentan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y las recuerden toda la semana.
- Cultivar la capacidad de tomar decisiones sabias y mantener la fortaleza ante desafíos y adversidades.
- Impulsarlos a enfrentar y superar obstáculos, manteniendo un enfoque positivo y perseverante.
- Ayudarlos individuos a establecer metas claras, iniciar proyectos con determinación y llevarlos a cabo hasta su conclusión.
- Aprender a mantener la calma y la paciencia durante los períodos de espera o dificultades, reconociendo que el progreso lleva tiempo.

MISIÓN: PIENSO EN 3 COSAS QUE ME GUSTAN DE MÍ

HR

PAUSA ACTIVA

SUGERIDA

LINK

OBERVACIONES



INICIO DEL DÍA.
Gym Cerebral:

AUDIO

ESTIRAMIENTOS

<https://spoti.fi/3fdlzw3>

Puedes poner una canción y ponerlos a estirar como tu quieras para activarse e iniciar la mañana.



DESPUÉS DEL RECESO.
Conciencia plena:

AUDIO

Agua en los pies.

<https://bit.ly/3tnqX2r>

Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. Imagino agua.



FINAL DEL DÍA.
Conciencia plena:

VIDEO

¿Cómo me siento?

<https://bit.ly/3fpvDiM>

Usando una hoja. (Para quienes hacen registro de emociones todos los días).



RECURSO IMPRIMIBLE

LIBRO

Mentalidad en crecimiento

https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usfiles.com/ugd/a85daa_c96c385993a143b8bb92c6d5fbcf9fb6.pdf

Para ser proyectado en el salón.

EJERCICIO DE LA SEMANA

VIDEO

Los supervillanos

<https://youtu.be/pa1qs3hxsSE>

Veamos el video y sigamos las inscripciones

Tarea

LIBRO

GAFETE ING.

<https://bit.ly/46qOhAe>

GAFETE ESP.

<https://bit.ly/3PcHz9W>

PARA PODER VISUALIZARLOS Y USARLOS LA SIGUIENTE SEMANA

SEMANA 2.

Aprendizajes esperados

-Esta semana se recuerdan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y practiquen toda la semana.

-Trabjarán con los gafetes para continuar con esta labor de promover CONFÍO EN MI; que se sientan parte de un ambiente positivo y amoroso. A demás que practiquen la responsabilidad de portar el gafete y de cuidarlo.

-Reconocer y transformar los pensamientos y actitudes negativas en positivas para fomentar el crecimiento personal y profesional.

MISIÓN: CONFÍO EN MIS CAPACIDADES

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES	
	INICIO DEL DÍA. Gym Cerebral:	VIDEO	NARIZ Y OREJA	https://bit.ly/3cGh2Oy	Es en formato de video, puedes ver el video para ver de qué se trata y facilmente les darás tu las instrucciones durante la semana.
	DESPUÉS DEL RECESO. Conciencia plena:	AUDIO	Volando	https://bit.ly/30I2kYI	Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. Se necesita un peluche y ver el video a la par.
	FINAL DEL DÍA. Conciencia plena:	AUDIO	Agradezco terminar el día. Las personas importantes en mi vida.	https://bit.ly/3wss4SE	Reflexión sobre todo lo que pasó en el transcurso del día, reconocer las acciones buenas echas por mi.
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	Mentalidad en crecimiento	https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usfiles.com/ugd/a85daa_c96c385993a143b8bb92c6d5fbcf9fb6.pdf	Para ser proyectado en el salón.
	EJERCICIO DE LA SEMANA	VIDEO	Katy y el poder del todavía	https://youtu.be/A0pejKQOtPI	Veamos el video, prestemos mucha tención y respondamos entre todos a las preguntas del video: ¿Qué pasó en la historia? ¿Cómo se resolvió? ¿Qué aprendo del video?

SEMANA 3

Aprendizajes esperados

Esta semana se recuerdan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y practiquen toda la semana.

Reconocimiento de los pensamientos, actitudes y sensaiones que son buenas y positivas para su vida.

Reconocimiento de los pensamientos, actitudes y sensaiones que son malas y negativas para su vida.

MISIÓN: PIENSO EN 3 COSAS QUE PUEDO AGRADECER EN EL DÍA

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES
----	--------------	----------	------	--------------



INICIO DEL DÍA.
Gym Cerebral:

VIDEO

MIS OREJAS

<https://bit.ly/3nLsPj0>

Es un video, pero es solo intrucciones a seguir, puedes ver el video para poder ponerles tu la actividad, el ejercicio se trata simplemente de masajear nuestras orejas.

DESPUÉS DEL RECESO.
Conciencia plena:

VIDEO

Una nube

<https://bit.ly/33aYMKa>

Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. Se realizan afirmaciones positivas "YO SOY..."



FINAL DEL DÍA.
Conciencia plena:

AUDIO

Reconozco mis esfuerzos y agradezco

<https://bit.ly/34he1Ew>

Reflexión sobre todo lo que pasó en el transcurso del día, reconocer las acciones buenas echas por mi.



RECURSO IMPRIMIBLE

LIBRO

Mentalidad en crecimiento

https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usrfiles.com/ugd/a85daa_c96c385993a143b8bb92c6d5fbc9fb6.pdf

Para ser proyectado en el salón.

EJERCICIO DE LA SEMANA

VIDEO

Mentalidad en Crecimiento I Actividad

<https://youtu.be/kIFxGpL6XSI>

Dividir el salón en dos con una marca clara. Ver el video y seguir las intrucciones.

TAREA

LIBRO

Materiales para semana 4

Plato hondo de cartón o unisel.
Cartón de huevo
Una tira de colores de almenos 4 espacios (pueden ser los espacios de la caja del huevo)
2 limpia pipas
Pegamento
Pinceles
Pinturas
Plumones
Ojos movibles

SEMANA 4

Aprendizajes esperados

-Esta semana se recuerdan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y practiquen toda la semana.

-Practicar y poner en practica la paciencia para poder lograr nuestra manualidad

MISIÓN: ROCONOZCO EL LOGRO DE ALGUIEN MÁS Y ME ALEGRO



INICIO DEL DÍA.
Gym Cerebral:

PAUSA ACTIVA SUGERIDA

¿QUÉ ESTOY DIBUJANDO?

LINK

<https://bit.ly/3s4Hg3n>

OBERVACIONES

Un alumno pasará al frente para hacer un dibujo en el aire o en el pizarrón y los demás irán adivinando qué es (en el caso de pizarrón, deberá hacerlo por partes o lentamente para que puedan ir adivinando)



DESPUÉS DEL RECESO.
Conciencia plena:

AUDIO

Gracias

<https://bit.ly/2YBpXv5>

Meditación para fortalecer la concentración, realtar la importancia de lo que tengo y agradecer.



FINAL DEL DÍA.
Conciencia plena:

AUDIO

Hablo bien de los demás.

<https://bit.ly/3LHysMj>

Reflexión sobre todo lo que pasó en el transcurso del día, reconocer las acciones buenas echas por mi.



RECURSO IMPRIMIBLE

LIBRO

Mentalidad en crecimiento

https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usrfiles.com/ugd/a85daa_c96c385993a143b8bb92c6d5fbc9fb6.pdf

Para ser proyectado en el salón.

EJERCICIO DE LA SEMANA

VIDEO

Proyecto: mi gusanito

<https://youtu.be/kQk15YT6IVY>

Veamos el video y sigamos las instrucciones para crear nuestro gusanito.