

# MENTALIDAD EN CRECIMIENTO

## HERRAMIENTAS



Prudencia  
Fortaleza



Persistencia



Empiezo  
y Termino



Impaciencia  
Negatividad

## PREESCOLAR

### Objetivo

Este mes fortaleceremos nuestro cerebro para generar afirmaciones positivas y luchas en contra de los pensamientos negativos que pueden llegar a desanimarnos y hacernos sentir incapaces o que valemos menos. Ayuden a sus niños a generar ideas para contrarrestar los pensamientos negativos. Hablen en positivo y busquen soluciones.

## CATÁLOGOS

CATÁLOGO GYM CEREBRAL

CONCIENCIA  
PLENA MEDIO DÍA

CONCIENCIA PLENA  
FINAL DEL DÍA

<https://bit.ly/3PE5aSu>

<https://bit.ly/3LrhDpV>

<https://bit.ly/3Zm1UOO>

## SEMANA 1

### Aprendizajes esperados

- Esta semana se presentan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y las recuerden toda la semana.
- Cultivar la capacidad de tomar decisiones sabias y mantener la fortaleza ante desafíos y adversidades.
- Impulsarlos a enfrentar y superar obstáculos, manteniendo un enfoque positivo y perseverante.
- Ayudarlos individuos a establecer metas claras, iniciar proyectos con determinación y llevarlos a cabo hasta su conclusión.
- Aprender a mantener la calma y la paciencia durante los períodos de espera o dificultades, reconociendo que el progreso lleva tiempo.

### MISIÓN: PIENSO EN 3 COSAS QUE ME GUSTAN DE MÍ

HR

PAUSA ACTIVA

SUGERIDA

LINK

OBERVACIONES



**INICIO DEL DÍA.**  
Gym Cerebral:

AUDIO

ESTIRAMIENTOS

<https://spoti.fi/3fdlzw3>

Puedes poner una canción y ponerlos a estirar como tu quieras para activarse e iniciar la mañana.



**DESPUÉS DEL RECESO.**  
Conciencia plena:

AUDIO

Agua en los pies.

<https://bit.ly/3tnqX2r>

Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. Imagino agua.



**FINAL DEL DÍA.**  
Conciencia plena:

VIDEO

¿Cómo me siento?

<https://bit.ly/3fpvDiM>

Usando una hoja. (Para quienes hacen registro de emociones todos los días).



**RECURSO IMPRIMIBLE**

LIBRO

Mentalidad en crecimiento

[https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usfiles.com/ugd/a85daa\\_c96c385993a143b8bb92c6d5fbcf9fb6.pdf](https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usfiles.com/ugd/a85daa_c96c385993a143b8bb92c6d5fbcf9fb6.pdf)

Para ser proyectado en el salón.

**EJERCICIO DE LA SEMANA**

VIDEO

Los supervillanos

<https://youtu.be/pa1qs3hxsSE>

Veamos el video y sigamos las inscripciones

Tarea

LIBRO

GAFETE ING.

<https://bit.ly/46qOhAe>

GAFETE ESP.

<https://bit.ly/3PcHz9W>

PARA PODER VISUALIZARLOS Y USARLOS LA SIGUIENTE SEMANA

## SEMANA 2.

# Aprendizajes esperados

-Esta semana se recuerdan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y practiquen toda la semana.

-Trabjarán con los gafetes para continuar con esta labor de promover CONFÍO EN MI; que se sientan parte de un ambiente positivo y amoroso. A demás que practiquen la responsabilidad de portar el gafete y de cuidarlo.

-Reconocer y transformar los pensamientos y actitudes negativas en positivas para fomentar el crecimiento personal y profesional.

## MISIÓN: CONFÍO EN MIS CAPACIDADES

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES	
	<b>INICIO DEL DÍA.</b> Gym Cerebral:	VIDEO	NARIZ Y OREJA	<a href="https://bit.ly/3cGh2Oy">https://bit.ly/3cGh2Oy</a>	Es en formato de video, puedes ver el video para ver de qué se trata y facilmente les darás tu las instrucciones durante la semana.
	<b>DESPUÉS DEL RECESO.</b> Conciencia plena:	AUDIO	Volando	<a href="https://bit.ly/30I2kYI">https://bit.ly/30I2kYI</a>	Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. Se necesita un peluche y ver el video a la par.
	<b>FINAL DEL DÍA.</b> Conciencia plena:	AUDIO	Agradezco terminar el día. Las personas importantes en mi vida.	<a href="https://bit.ly/3wss4SE">https://bit.ly/3wss4SE</a>	Reflexión sobre todo lo que pasó en el transcurso del día, reconocer las acciones buenas echas por mi.
	<b>RECURSO IMPRIMIBLE</b>	LIBRO	Mentalidad en crecimiento	<a href="https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usfiles.com/ugd/a85daa_c96c385993a143b8bb92c6d5fbcf9fb6.pdf">https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usfiles.com/ugd/a85daa_c96c385993a143b8bb92c6d5fbcf9fb6.pdf</a>	Para ser proyectado en el salón.
	<b>EJERCICIO DE LA SEMANA</b>	VIDEO	Katy y el poder del todavía	<a href="https://youtu.be/A0pejKQOtPI">https://youtu.be/A0pejKQOtPI</a>	Veamos el video, prestemos mucha tención y respondamos entre todos a las preguntas del video: ¿Qué pasó en la historia? ¿Cómo se resolvió? ¿Qué aprendo del video?

## SEMANA 3

# Aprendizajes esperados

Esta semana se recuerdan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y practiquen toda la semana.

Reconocimiento de los pensamientos, actitudes y sensaiones que son buenas y positivas para su vida.

Reconocimiento de los pensamientos, actitudes y sensaiones que son malas y negativas para su vida.

## MISIÓN: PIENSO EN 3 COSAS QUE PUEDO AGRADECER EN EL DÍA

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES
----	--------------	----------	------	--------------



**INICIO DEL DÍA.**  
Gym Cerebral:

VIDEO

MIS OREJAS

<https://bit.ly/3nLsPj0>

Es un video, pero es solo intrucciones a seguir, puedes ver el video para poder ponerles tu la actividad, el ejercicio se trata simplemente de masajear nuestras orejas.

**DESPUÉS DEL RECESO.**  
Conciencia plena:

VIDEO

Una nube

<https://bit.ly/33aYMKa>

Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. Se realizan afirmaciones positivas "YO SOY..."



**FINAL DEL DÍA.**  
Conciencia plena:

AUDIO

Reconozco mis esfuerzos y agradezco

<https://bit.ly/34he1Ew>

Reflexión sobre todo lo que pasó en el transcurso del día, reconocer las acciones buenas echas por mi.



**RECURSO IMPRIMIBLE**

LIBRO

Mentalidad en crecimiento

[https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usrfiles.com/ugd/a85daa\\_c96c385993a143b8bb92c6d5fbc9fb6.pdf](https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usrfiles.com/ugd/a85daa_c96c385993a143b8bb92c6d5fbc9fb6.pdf)

Para ser proyectado en el salón.

**EJERCICIO DE LA SEMANA**

VIDEO

Mentalidad en Crecimiento I Actividad

<https://youtu.be/kIFxGpL6XSI>

Dividir el salón en dos con una marca clara. Ver el video y seguir las intrucciones.

**TAREA**

LIBRO

Materiales para semana 4

Plato hondo de cartón o uniel.  
Cartón de huevo  
Una tira de colores de almenos 4 espacios (pueden ser los espacios de la caja del huevo)  
2 limpia pipas  
Pegamento  
Pinceles  
Pinturas  
Plumones  
Ojos movibles

## SEMANA 4

# Aprendizajes esperados

-Esta semana se recuerdan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y practiquen toda la semana.

-Practicar y poner en practica la paciencia para poder lograr nuestra manualidad

## MISIÓN: ROCONOZCO EL LOGRO DE ALGUIEN MÁS Y ME ALEGRO



**INICIO DEL DÍA.**  
Gym Cerebral:

PAUSA ACTIVA SUGERIDA

¿QUÉ ESTOY DIBUJANDO?

LINK

OBERVACIONES

<https://bit.ly/3s4Hg3n>

Un alumno pasará al frente para hacer un dibujo en el aire o en el pizarrón y los demás irán adivinando qué es (en el caso de pizarrón, deberá hacerlo por partes o lentamente para que puedan ir adivinando)



**DESPUÉS DEL RECESO.**  
Conciencia plena:

AUDIO

Gracias

<https://bit.ly/2YBpXv5>

Meditación para fortalecer la concentración, realtar la importancia de lo que tengo y agradecer.



**FINAL DEL DÍA.**  
Conciencia plena:

AUDIO

Hablo bien de los demás.

<https://bit.ly/3LHysMj>

Reflexión sobre todo lo que pasó en el transcurso del día, reconocer las acciones buenas echas por mi.



**RECURSO IMPRIMIBLE**

LIBRO

Mentalidad en crecimiento

[https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usrfiles.com/ugd/a85daa\\_c96c385993a143b8bb92c6d5fbc9fb6.pdf](https://a85daa16-4b03-4797-bd3c-b7a639f41705.usrfiles.com/ugd/a85daa_c96c385993a143b8bb92c6d5fbc9fb6.pdf)

Para ser proyectado en el salón.

**EJERCICIO DE LA SEMANA**

VIDEO

Proyecto: mi gusanito

<https://youtu.be/kQk15YT6IVY>

Veamos el video y sigamos las instrucciones para crear nuestro gusanito.