

PARA EMPEZAR HUP SHCOOL






BIENVENID@S a a este ciclo escolar.

Este programa está diseñado para ofrecer a tus alumnos un gimnasio que los entrene en fuerza de voluntad, inteligencia emocional, solución de conflictos, liderazgo y les ayude a adquirir hábitos positivos.



¿CÓMO VOY A EMPEZAR ?

PILDORAS

 1. Lee la metodología.	 2. Descarga tu manual.	 3. Descarga tu calendario HUP.
 4. Decidan sus ACH y sus RA.	 5. Planeación del Programa de amistad.	 6. Define el día de la semana que llevarán el programa.

1. Lee la metodología: En las primeras páginas de tu libro o ve este video: <https://youtu.be/AKqW-T1J9fk>

En el caso de maternal descarga tu metodología aquí.

<https://bit.ly/2NeJVa>

2. Descarga el manual. Este es el manual.

3. Decidan las ACH y RA:

a) **ACH:** Acciones de calidad humana. 3 acciones para todo el año que quieran alcanzar a nivel institucional. (Sugerencias más adelante en el documento).

a) **RA:** Reglas de armonía. 3 reglas que sean para todos y les ayuden a mantener la armonía en sus relaciones. (Sugerencias más adelante en el documento).

4. Planea el programa de amistad: EL programa para los adultos de la escuela para que crezcan juntos en fuerza de voluntad. Instrucciones en este VIDEO: <https://youtu.be/3UmXd13g8XA>. ¿En qué consiste? <https://bit.ly/2YY8Yo1>

6. Define el día de la semana:



Destina el uso del programa para lunes, en caso de que no sea posible, aunque tu día de aplicar el programa fuera el viernes, los lunes al empezar con valor o bloque debes:

- Reparte los listones.
- Lean las misiones.
- Revisen las herramientas del mes.

TIPS DE ACH Y RA



- Se eligen 3 para todo el año.
- Se promueven entre alumnos, docentes y padres de familia.
- Se publican en circulares y/o redes sociales para que los papás se involucren.

TIPS DE ACH

Escuela limpia
Escuela puntual
Escuela unida
Escuela ecológica
Escuela con cero abuso.
Escuela positiva.

TIPS DE RA

Saludo y me despido viéndote a los ojos.
Digo por favor y gracias.
Sonrío al verte.
Hablo en positivo.
Busco soluciones.
Soy amable.

¿CÓMO AMBIENTAR EL SALÓN? LISTONES



- Los listones son las acciones que harán los alumnos para ambientar el salón.
- En maternal y kinder descarga los recursos para que mantengas la ambientación.
- En primaria y secundaria se encargan los alumnos y en el libro dice cuándo usarlos.
- Puedes usar los recursos descargables para una ambientación permanente. Debajo te explico.
- Ve este video para que entiendas el significado de las herramientas <https://youtu.be/AKqW-T1J9fk>

Ve estos tips:

- **PRIMARIA** : <https://youtu.be/80MFiSbu24w>
- **SECUNDARIA**: <https://youtu.be/Hhm7tMXT1Rk>

RECURSOS QUE TE SERVEN PARA AMBIENTAR PERMANENTEMENTE



- Descargas tus recursos en: <https://willtek.mx/docentes>
- ¿Qué recursos tienes para ambientar tu salón que sean permanentes?

VIDEO HERRAMIENTAS:

<https://youtu.be/a3WKajJGIs0>

- | | |
|---------------|-----------|
| a) Verbo | e) Virtud |
| b) Antivalor. | f) ACH |
| c) Frase | g) RA |
| d) Valor | |

VIDEO SEMÁFORO: https://youtu.be/ERYDx9Z_iLw

OTROS RECURSOS



1) Tabla de reconocimiento.

<https://www.willtek.mx/docentes>

• Esta tabla es para ir registrando esas acciones positivas de los alumnos, acciones relacionadas con el verbo, el valor, las misiones y poder ir reconociendo los esfuerzos de tus alumnos(as) a fin de ofrecer un reconocimiento especial al que más reconocimientos tenga al final de la

semana o del mes.

- Solo acciones positivas.
- Pueden ser varios los premiados o reconocidos.

2) Tabla de emociones. <https://www.willtek.mx/docentes>



Se utiliza para ayudar a los alumnos a reconocer y validar emociones. Pégala en un lugar visible y alcanzable para tus alumnos y recurre a ella cuando:

- a) Hay algún conflicto.
- b) Cuando quieras ayudar a definir una emoción de un compañero(a).
- c) Para evaluar las misiones ¿cómo te sentiste con tu esfuerzo? etc.

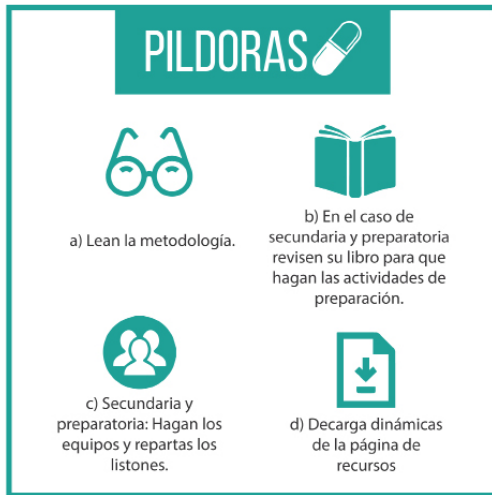


3) Tabla de las misiones:

<https://www.willtek.mx/docentes>

Se utiliza para escribir tus misiones cada mes y tenerlas presentes en el salón. aunque tus alumnos de primaria y secundaria harán ambientación al respecto, puede ser útil plastificarla y que escriban sobre ella cada vez.

¿CUÁNDO EMPIEZO Y QUÉ HAGO EL PRIMER DIA?



PILDORAS

a) Lean la metodología.

b) En el caso de secundaria y preparatoria revisen su libro para que hagan las actividades de preparación.

c) Secundaria y preparatoria: Hagan los equipos y repartas los listones.

d) Descarga dinámicas de la página de recursos

- Lee la metodología.
- En el caso de secundaria y preparatoria revisen su libro para que hagan las actividades de preparación.
- Primaria repartan los listones.
- Secundaria y preparatoria hagan sus equipos y repartan los listones.
- Descarga dinámicas de la página de recursos.

<https://www.willtek.mx/docentes>

¿CÓMO SE USAN LA MISIONES?



PILDORAS

Misiones

¿Cómo hago para aprovechar mejor las misiones?

- Se leen y se promueven a partir del primer día de cada tema. Lunes.
- Se recuerdan todos los días.
- Maternales se evalúan diario.
- Kinder al final del libro están los calendarios para darle seguimiento y puedes descargarlos para enviarlos a casa en <https://willtek.mx/docentes>.
- Primaria y secundaria e evalúan al final de cada semana.

Entrenamos para lograr un súper poder, que es el de tener la fuerza para hacer el bien y alcanzar nuestros sueños. Para alcanzar este súper poder debemos cumplir con algunas misiones.

<https://www.willtek.mx>

¿QUÉ NO ES Y QUÉ NO HACER AL APLICAR EL PROGRAMA?

<https://youtu.be/rOzHdDT9kxl>

- **¿Debo buscar recursos extras o preparar la clase para complementar el libro?**

Definitivamente no. Por un lado tu libro es la planeación y el método adecuado para lograr lo que deseamos lograr. Y por otro lado esa labor, en caso que desees más recursos, es de la editorial, porque somos un laboratorio de soluciones, así que no dudes en solicitarnos lo que necesites. <https://youtu.be/rOzHdDT9kxl>

- **¿Debo ser experto o ser psicólogo para dar la clase?**

Por supuesto que no. El verdadero requisito para que el programa funcione es tu entusiasmo. Eres un guía o un moderador. La magia de los libros el aprendizaje del libro está en la pregunta y no en la respuesta.

Está hecho para despertar la conciencia de cada niño(a) y tu eres su coach.

- **¿Qué pasa si no veo que los niños cambian?**

Acuérdate que es un proceso. Eres un coach que los va entrenando para que desarrollen hábitos para su vida. Estás sembrando y piensa cómo se está transformando tu vida, cómo llevas el proceso de ser mejor y que cada decisión que tomas te deja mejor que antes de haberla tomado si la tomas pensando en los demás, manteniéndote en el esfuerzo, gobernándote y adecuadamente en el aquí y en el ahora, para que disfrutes ese mismo proceso en tus pequeños(as).

RESUMEN DE VIDEOS DISPONIBLES.

https://youtu.be/ERYDx9Z_iLw - semáforo

<https://youtu.be/a3WKajJGIs0> - Herramientas

<https://youtu.be/80MFiSbu24w>- Listones primaria

<https://youtu.be/rR3TYlcQzGg>- Misiones

<https://youtu.be/Hhm7tMXT1Rk> - Listones secundaria

<https://youtu.be/rOzHdDT9kxl> - Lo que no debes hacer

<https://youtu.be/3UmXd13g8XA> - Programa de Amistad.


<https://youtu.be/AKqW-T1J9fk> - ¿Cómo se trabaja el libro? Recursos generales.

<https://www.willtekmx.com/tutoriales-de-capacitacion>

¿Quieres que te imprimamos todo y te lo demos plastificado?
Envíanos la cantidad de juegos que requieres (cantidad de salones) para poderte hacer una cotización.


helpdesk@willtek.com.mx

helpdesk@willtek.com.mx y directo a [whatsapp](#).' To the left of this text is a circular logo with a person and the letters 'HUP'. To the right is a stylized white logo of a person. Below the teal banner, the website address 'willtek.com.mx' and the email 'helpdesk@willtek.com.mx' are visible."/>

PILDORAS 

Dudas

si tienes dudas recuerda que puedes comunicarte con nosotros a helpdesk@willtek.com.mx y directo a [whatsapp](#).

willtek.com.mx helpdesk@willtek.com.mx

Todo contenido en este documento y con los logotipos de Proyecto Eti-k SA de CV, Willtek o HUP son propiedad intelectual de Proyecto Eti-k SA de CV y forman parte de la metodología del Programa HUP. Es para uso exclusivo de docentes con el Programa HUP en su escuela. Queda prohibida la reproducción y uso parcial o total. Derechos reservados.

<https://www.willtek.com>