



¡Nos saludamos como héroes!

Elegimos un saludo, lo hacemos juntos y comenzamos el día sintiéndonos parte del grupo.

MOVEMOS · SONREÍMOS · CONECTAMOS

1 SALUDO 01

¡Buenos días! Vamos a saludar como el sol. Levantamos nuestros brazos como rayitos de sol y decimos todos juntos: "¡Buenos días, sol!" Ahora saludamos a nuestro compañerito de al lado, tocando codito con codito y diciendo nuestro nombre. Para terminar, levantamos las manos y gritamos: "¡Buenos días a todos!"

2 SALUDO 02

En círculo. Yo digo mi nombre y aplaudo una vez. El siguiente compañero dice mi nombre y el suyo, y aplaude 2 veces. Seguimos así, formando una cadena de nombres y palmaditas.

3 SALUDO 03

En círculo, invento un saludo con mis manos o mi cara y digo "hola" al compañero de al lado. Él lo repite hacia el siguiente y el saludo viaja por todo el círculo.

4 SALUDO 04

Cada uno elige un animalito. Caminamos y saludamos a nuestros compañeros con el sonido y movimiento de nuestro animal, diciendo: "hola, hola".



¡Nos saludamos como héroes!

Elegimos un saludo, lo hacemos juntos y comenzamos el día sintiéndonos parte del grupo.

MOVEMOS · SONREÍMOS · CONECTAMOS

5 SALUDO 05

Frente a un compañero, chocamos las palmas suavemente y decimos nuestro nombre. Cambiamos de compañero varias veces.

6 SALUDO 06

Uno de ustedes empieza el tren, camina por el salón diciendo “chu-chu” y al pasar frente a un compañero, dice su nombre y este toma sus hombros haciendo una fila y pasan por otro compañero, dicen su nombre y se integra a la fila.

7 SALUDO 07

En parejas, inventamos un saludo cortito con las manos. Después saludamos a otro compañero con un saludo nuevo.

8 SALUDO 08

Aplaudimos un ritmo cortito. Todos lo repetimos como eco y decimos “buenos días” juntos.



¡Nos saludamos como héroes!

Elegimos un saludo, lo hacemos juntos y comenzamos el día sintiéndonos parte del grupo.

MOVEMOS · SONREÍMOS · CONECTAMOS

9 SALUDO 09

Frente a un compañero, nos miramos como si fuéramos su espejo mágico: Sonreímos igual, saludamos igual con la mano, y decimos juntos "hola" al mismo tiempo.

10 SALUDO 10

Empezamos con un saludo pequeñito: un dedo que saluda. Con cada compañero, el saludo crece un poco más: mano completa, luego brazo y finalmente los dos brazos.

11 SALUDO 11

Levantamos un puño al aire como campeones y decimos: "¡Hola, campeón!" a cada compañero, chocando puños suavemente.

12 SALUDO 12

En círculo, damos un pasito hacia el centro y nos abrazamos todos juntos un segundito diciendo "¡buenos días, equipo!"



¡Nos saludamos como héroes!

Elegimos un saludo, lo hacemos juntos y comenzamos el día sintiéndonos parte del grupo.

MOVEMOS · SONREÍMOS · CONECTAMOS

13 SALUDO 13

Hoy vamos a saludar como un rayo. Levantamos un brazo como rayo y decimos “¡Zas, hola!” al tocar suavemente el hombro de un compañero. Cada quien saluda a 2 o 3 compañeros.

14 SALUDO 14

Imaginamos una burbuja que flota despacito. Cuando “llega” a un compañero, decimos “hola” con voz suave y tranquila.

15 SALUDO 15

Saludamos con la mano lo más despacito que podamos, como en cámara lenta, diciendo “hoooolaaa” alargado a cada compañero.

16 SALUDO 16

Caminamos saludando a todos con la mano. Cuando el maestro diga “¡estatua!”, nos congelamos a medio saludo un segundito y después continuamos.



¡Nos saludamos como héroes!

Elegimos un saludo, lo hacemos juntos y comenzamos el día sintiéndonos parte del grupo.

MOVEMOS · SONREÍMOS · CONECTAMOS

17 SALUDO 17

Saludamos a un compañero y le decimos algo verdadero sobre nosotros: "Hola, me llamo... y me gusta...". Cambiamos de compañero varias veces.

18 SALUDO 18

Hoy vamos con un compañero y saltamos lo más alto que se pueda para saludar.

19 SALUDO 19

Hoy hacemos dos filas, unos frente a otros y nos saludamos de mano, primero con el de enfrente, después con quien esté a mano derecha y después con el de la izquierda.

20 SALUDO 20

En círculo, nos tomamos de las manos y decimos todos juntos: "¡Buenos días, somos un equipo de confianza!"



¡Nos saludamos como héroes!

Elegimos un saludo, lo hacemos juntos y comenzamos el día sintiéndonos parte del grupo.

MOVEMOS · SONREÍMOS · CONECTAMOS

21 SALUDO 21

Saludamos a un compañero con el puño y luego el pie.

22 SALUDO 22

Nos agachamos, contamos “3, 2, 1” y saltamos como cohete hacia arriba diciendo “¡Buenos días!” fuerte. Saludamos así a varios compañeros.

23 SALUDO 23

Aplaudimos fuerte y con ánimo antes de saludar a cada compañero, como si estuviéramos festejando verlo.

24 SALUDO 24

Sentados en círculo, hacemos una “ola” con los brazos que recorre a todo el grupo, cada quien levantándose un poquito y diciendo “¡hola!” con energía cuando le toca.



¡Nos saludamos como héroes!

Elegimos un saludo, lo hacemos juntos y comenzamos el día sintiéndonos parte del grupo.

MOVEMOS · SONREÍMOS · CONECTAMOS

25 SALUDO 25

Nos ponemos frente a un compañero y nos miramos a los ojos un segundito antes de saludarnos con la mano, sin hablar todavía.

26 SALUDO 26

Un compañero dice cómo se siente hoy (“estoy contento”) y nosotros repetimos exactamente lo mismo antes de decir “hola” y saludarlo.

27 SALUDO 27

Un compañero dice su nombre despacito y nosotros esperamos a que termine por completo antes de saludarlo, sin interrumpir.

28 SALUDO 28

En círculo, cada quien saluda a su compañero de al lado con un aplauso especial solo para él o ella, como si le regalara ese aplauso.



¡Nos saludamos como héroes!

Elegimos un saludo, lo hacemos juntos y comenzamos el día sintiéndonos parte del grupo.

MOVEMOS · SONREÍMOS · CONECTAMOS

29 SALUDO 29

Saludamos “cambiando” de una pose a otra despacito (brazos arriba, luego abajo, luego a los lados) antes de decir “hola” a cada compañero.
8. me adapto

30 SALUDO 30

Giramos despacito señalando distintas direcciones antes de saludar a quien quede frente a nosotros, diciendo “hola” cada vez.

31 SALUDO 31

Abrimos y cerramos los brazos como acordeón antes de saludar a cada compañero con un “hola” distinto cada vez (fuerte, suave, cantado).

32 SALUDO 32

Damos un pasito hacia adelante al saludar a cada compañero, como avanzando juntos en un camino.



¡Nos saludamos como héroes!

Elegimos un saludo, lo hacemos juntos y comenzamos el día sintiéndonos parte del grupo.

MOVEMOS · SONREÍMOS · CONECTAMOS

33 SALUDO 33

Movemos los dedos de una mano como si bailaran, y saludamos a un compañero tocando sus deditos con los nuestros, diciendo “hola” bailando los dedos.

34 SALUDO 34

Doblamos nuestro cuerpo lentamente por la cintura, como robot, y al enderezarnos saludamos a un compañero diciendo “hola” con voz de robot.

35 SALUDO 35

Entrelazamos nuestros dedos con los de un compañero suavemente, y luego los “desatamos” despacito antes de decir “hola”.

36 SALUDO 36

Hacemos un círculo con los brazos como lazo y “atrapamos” a un compañero suavemente para saludarlo con un abrazo cortito.



¡Nos saludamos como héroes!

Elegimos un saludo, lo hacemos juntos y comenzamos el día sintiéndonos parte del grupo.

MOVEMOS · SONREÍMOS · CONECTAMOS

37 SALUDO 37

Entre todos votamos, levantando la manita, cuál fue nuestro

38 SALUDO 38

Saludamos a un compañero diciendo “gracias por ser mi amigo(a) este año” antes de chocar las manos.

39 SALUDO 39

Hacemos como si tuviéramos un regalo invisible en las manos y se lo “entregamos” a un compañero diciendo “hola, esto es para ti” antes de saludarlo de verdad.

40 SALUDO 40

Todos en círculo, damos un paso hacia el centro, nos tomamos de las manos, las levantamos juntos y gritamos “¡lo logramos!”