

YO VALGO, TÚ VALES



HERRAMIENTAS



JUSTICIA



ACEPTAR
Y CUIDAR



RESPETO



OFENDER
Y DESCUIDAR

PRIMARIA BAJA

CATÁLOGOS

CATÁLOGO GYM CEREBRAL

<https://bit.ly/3PE5aSu>

CONCIENCIA
PLENA MEDIO DÍA

<https://bit.ly/3LrhDpV>

CONCIENCIA PLENA
FINAL DEL DÍA

<https://bit.ly/3Zm1UOO>

Objetivos generales.

Este mes el valor que vamos a practicar es el respeto, es decir, aceptar las diferencias, luchar por el valor de las personas, defender tu y su dignidad, y tus y sus derechos.

En la medida que fortalezcamos el sentido de dignidad y valor, el alumno tiene cimientos para fortalecer su autoestima y establecer relaciones más sanas consigo mismo y con los demás.

SEMANA 1

MISIÓN: HABLO BIEN DE LOS DEMÁS Y EVITO CRITICAR

Aprendizajes esperados

1. Que aprendan que las personas valemos por el simple hecho de existir.
2. Que nuestro valor es más por lo que somos que por lo que hacemos.
3. Que debemos tratar a los demás porque valen igual que nosotros.
4. Que obtengan herramientas sencillas para cuidarse y poner límites, así como que estén conscientes de la responsabilidad que tienen para respetar a otros.
5. Que conozcan las herramientas para que las tengan presentes todo el mes y las puedan practicar conscientemente.

EN PREESCOLAR ES HACER CONCIENCIA Y QUE LO ESCUCHEN PARA QUE VAYA SIENDO PARTE DE SU LENGUAJE Y APRENDIZAJE

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES	
	INICIO DEL DÍA. Gym Cerebral:	VIDEO	HOMBRO CRUZADO	https://youtu.be/Oh6VRGh6U6k	Es video, pero puedes verlo con anticipación y tu ponerles el ejercicio ya en el salón.
	DESPUÉS DEL RECESO. Conciencia plena:	AUDIO	Yo valgo	https://bit.ly/3ieCR9f	Afirmaciones positivas que reafirman el valor de cada uno.
	FINAL DEL DÍA. Conciencia plena:	AUDIO	Hablo bien de los demás.	https://bit.ly/3LHysMj	Aprender a tomar conciencia de lo que he dicho de los demás.
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	LIBRO MES 2.	https://bit.ly/3KjIAvI	Para que pueda ser proyectado a los alumnos
	EJERCICIO DE LA SEMANA	VIDEO	RESPETO	https://youtu.be/EWpS0TbGC8o	Aprendizajes esperados.
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	TRACKERS	https://bit.ly/3YeN24d	Para que pueda ser proyectado a los alumnos
	TAREA	LIBRO	PAG. 16	https://bit.ly/3KjIAvI	La intención de la campaña es fomentar el respeto en la escuela y en la casa. El material que debes llevar, revisalo en las instrucciones de la página 88.

SEMANA 2.

MISIÓN: PRACTICO EL VERBO Y EL ANTIVALOR

Aprendizajes esperados

1. Que se den cuenta del poder que tienen para hacer sentir bien a los demás.
2. Que practiquen sus herramientas.
3. Que desarrollen más confianza en sí mismos al compartir sus frases con los demás.
4. Que descubran el poder que tienen para promover cosas buenas.
5. Que practiquen los actos de bondad.

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES	
	INICIO DEL DÍA. Gym Cerebral:	VIDEO	EQUILIBRIO	https://youtu.be/AafcEP3qinM	Es en formato de video. Puedes ver el video con anticipación para poder tu darles las instrucciones. Se trata de ponerse de puntitas y estirarse hacia el techo sin perder el equilibrio.
	DESPUÉS DEL RECESO. Conciencia plena:	VIDEO	Imagino colores.	https://bit.ly/3nFcHmd	Imaginarán colores. Desarrolla creatividad y capacidad de dirigir sus pensamientos.
	FINAL DEL DÍA. Conciencia plena:	AUDIO	Actos de bondad.	https://bit.ly/3wrSzb2	Aprender a tomar conciencia de los actos que hicieron hacia los demas.
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	LIBRO MES 2.	https://bit.ly/3KjIAvI	Para que pueda ser proyectado a los alumnos
	EJERCICIO DE LA SEMANA	VIDEO	LAS CAMPAÑAS MES 2	https://youtu.be/EU_kuliuliw	Aprendizajes esperados.
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	TRACKERS	https://bit.ly/3YeN24d	Para que pueda ser proyectado a los alumnos

SEMANA 3

MISIÓN: TRATO A LOS DEMÁS COMO MEREZCO QUE ME TRATEN

Aprendizajes esperados

1. Que a través del cuento descubran la importancia del amor propio.
2. Que pratiquen el analizar un cuento para desarrollar pesamiento crítico, a través de preguntas y conclusiones.
3. Que practiquen el dirigir su atención y mantener la calma mientras escuchan un cuento.
4. Que vean aplicados los supervillanos y los verbos en el cuento para que lo lleven a su vida diaria.

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES	
	INICIO DEL DÍA. Gym Cerebral:	AUDIO	ME MUEVO LENTO	https://bit.ly/3tNrUmg	Es un audio que se puedo usar como gimnasia cerebral o conciencia plena. Ejercicio de respiración y de concentración para moverse lo más lento posible.
	DESPUÉS DEL RECESO. Conciencia plena:	AUDIO	ATENCIÓN PLENA MEDIO DÍA	https://bit.ly/3pWl8qd	Desarrollar atención plena, creatividad y manejo de emociones.
	FINAL DEL DÍA. Conciencia plena:	AUDIO	¿Qué salió bien hoy? Afirmaciones positivas	https://bit.ly/3VWo3kF	Aprender a tomar conciencia de como me gusta ser tratado.
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	LIBRO MES 2.	https://bit.ly/3KjIAvI	Para que pueda ser proyectado a los alumnos
	EJERCICIO DE LA SEMANA	VIDEO	CUENTO	https://bit.ly/3ripob5	Aprendizajes esperados.
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	TRACKERS	https://bit.ly/3YeN24d	Para que pueda ser proyectado a los alumnos

SEMANA 4

MISIÓN: RESPETO LAS OPINIONES DE LOS DEMÁS Y SU FORMA DE PENSAR

Aprendizajes esperados

1. Que valoren lo que permiten entrar a su corazón y de lo que alimentan su mente.
2. Que tomen consciencia del cuidado que deben tener de su interior.
3. Que aterricen en la vida real aquellas cosas que pueden dañar su interior. La intención es que lo hagan con cosas reales y se propongan luchar en contra de esas tentaciones. (Video juegos, comida, música, lo que ven en youtube, películas, conversaciones, etc.)

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES	
	INICIO DEL DÍA. Gym Cerebral:	VIDEO	SIGO INSTRUCCIONES.	https://bit.ly/3uVLjBB	Se trata de ir siguiendo ciertas instrucciones, ve el video antes para que puedas dar tu las instrucciones sin necesidad de que vean el video, y pueden ir pasando alumnos a darlas el resto de la semana.
	DESPUÉS DEL RECESO. Conciencia plena:	VIDEO	Infinito Espiral	https://bit.ly/2HJesMr	Desarrollar atención plena, creatividad, manejo de emociones y movimiento fino.
	FINAL DEL DÍA. Conciencia plena:	AUDIO	Visualización del día y ser amable.	https://bit.ly/3Cw9r0d	Ejercicio para poner en la mente la gratitud a personas que estuvieron presentes a lo largo del día.
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	LIBRO MES 2.	https://bit.ly/3KjIAvI	Para que pueda ser proyectado a los alumnos
	EJERCICIO DE LA SEMANA	VIDEO	LAS DOS CAJAS	https://bit.ly/46ixOxN	Aprendizajes esperados.
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	TRACKERS	https://bit.ly/3YeN24d	Para que pueda ser proyectado a los alumnos