

SEMANA 4

MISIONES

Registra tu conquista en tu misión marcando o dibujando tu nivel de esfuerzo. Si pusiste que nada, es muy importante que pienses ¿qué harás para mejorar?

Si me quejo, doy una propuesta.

	1	2	3	4	5	6	7
 Muy bien							
 Más o menos							
 Nada							

EMOCIONES

Con la rueda de emociones, registra una o varias emociones en cada día de la semana. Tomando en cuenta que lunes es el día 1. Puedes dibujar la expresión en la cara.

