

# MANUAL DE CAPACITACIÓN

Este es tu manual de operaciones del Programa HUP. Viene acompañado de audios y videos que te facilitarán llevar la capacitación.

Esta dirigido para docentes, coordinadores y directivos.

Su finalidad es es capacitarte en la metodología HUP y que aproveches al máximo todos los recursos y materiales que te ofrece el Programa.



[www.willtek.com.mx](http://www.willtek.com.mx)

Me da gusto saludarte te doy la bienvenida al Programa HUP. En este PDF vas a conocer de qué se trata, para quién está dirigido, cuál es su propósito y cuándo se lleva.

## PARTE 1. ¿QUÉ ES HUP?

### AUDIO 1

Cuando hablamos de HUP estamos hablando del Programa de entrenamiento de empoderamiento humano. Le llamamos HUP porque es Humans UP, es decir "humanos arriba".



## ¿CUÁL ES SU PROPÓSITO?

Estamos viviendo la era de la **DISRUPCIÓN**, de la revolución tecnológica lo que implica y que exige la convirtamos en la era de la humanización, de elevar al ser humano al mejor de sus niveles, que las personas seamos felices, sepamos vivir nuestro presente, tengamos la fuerza para superar dificultades, para transformar el mundo, para educar, para producir, para ser la mejor versión de nosotros mismos.

## NUESTRA MISIÓN

**TRANS  
FORMAR  
AL**

A través de experiencias y contenidos dinámicos versátiles con tecnología innovadora que formen personas más humanas y felices, que impacten y mejoren a nivel personal y profesional basados en la verdad y el bien.

**MUNDO**

Nuestra metodología HUP es una metodología con una experiencia de más de 25 años, especializada en el desarrollo de la fuerza de voluntad, que empodera a las instituciones para ofrecer un entrenamiento en las personas que los haga crecer a nivel humano y ofrezcan los mejores resultados.

HUP en instituciones educativas ofrece un gimnasio de entrenamiento en **5 COMPETENCIAS** que forman a alumnos, docentes y padres de familia a afrontar las necesidades que exige nuestro mundo y el mercado laboral; y **4 ACTITUDES** que educan la toma de decisiones y forman actitudes positivas.

## COMPETENCIAS



a) Inteligencia Emocional



b) Comunicación



c) Fuerza de voluntad



e) Solución de conflictos.



f) Hábitos

## ACTITUDES

a) JUSTICIA

b) FORTALEZA

c) AUTOGOBIERNO

e) PRUDENCIA

Es decir competencias que el programa HUP prepara para seres humanos capaces de afrontar y vivir con éxito su presente y estar preparados para su futuro.



## PARTE 2. ¿CÓMO SE DESARROLLAN LAS COMPETENCIAS HUMANAS?

### VIDEO 2



Esta explicación está en el video 2.

## PARTE 3. ¿CUÁL ES EL FUNDAMENTO?

### AUDIO 3

Partamos de 2 cuestiones que debemos aclarar.

1. ¿Es un Programa de valores? No. Es un programa con valores. Es importantísimo que hagamos esta distinción, porque este programa que estás por empezar no busca desarrollar valores, porque los valores no son fines en sí mismos, realmente los valores deben ser acciones que funcionan como medios para tomar buenas decisiones.

En este programa lo que vamos a desarrollar son competencias humanas. Competencias que nos empoderen como seres humanos y nos den las armas que se necesitan para ser felices y transformar el mundo que nos rodea.

Quiero que visualices lo siguiente. Estas en tu lugar de trabajo y vas a hacer una lista de las cualidades que se requieren para que las cosas funcionen:

ALUMNOS	FAMILIAS	MAESTROS
Honestos Responsables Trabajadores Creativos Respetuosos Honestos Que trabajen en equipo QUE RESUELVAN	Que colaboren Se dispongan Que sean responsables Trabajadores Que Resuelvan Que sepan trabajar en equipo	Honestos Responsables Trabajadores Creativos Respetuosos Honestos Que trabajen en equipo QUE RESUELVAN Colaborativos Que no se quejen

2. Otra cosa que me dicen mucho es: es que con un libro no se practican valores o se viven. Los valores no son intelectuales.

Bien, tienen toda la razón. Lo que sucede es que el libro es el vehículo de comunicación. Quiero que imagines una orquesta, está formada por los músicos, que serían tus alumnos, todos con mucho talento dentro. Para que la orquesta suene de verdad, se requiere de un director que sepa guiarlos, que les acompañe y les indique el camino, pero el director no puede si no tiene una partitura, por que es la partitura la que indica donde, cuándo, cuánto tiempo etc., deben los músicos interpretar su instrumento. El libro es la partitura, es en dónde está plasmado el programa de entrenamiento y no solo eso, sino que el que permite que no se improvise, que se aproveche a los expertos y que todos estén hablando el idioma en común.

El libro solo es el vehículo del programa, no es el programa, por lo que es errado que sientas que lo que adquirió la institución es un libro.

## EL PROGRAMA SE COMPONE DE:

El libro para el alumno.

La plataforma de padres de familia.

Teachers trainment, que es la plataforma de docentes.

Capacitación en línea en metodología.

Cursos y programa de entrenamiento para maestros y administrativos

Conferencias y programa de entrenamiento para padres de familia.

Seguimiento y coaching.

Evaluación.

Algo que ayuda mucho a visualizar lo que está adquiriendo tu escuela. En el 2018 una escuela nos buscó para atender una situación especial por que descubrieron un ataque de bullying muy agresivo en la escuela. Esto los alarmó porque a pesar de que se había hablado con papás, se les había hablado a los alumnos de secundaria al respecto, finalmente ni los maestros sabían cómo resolver conflictos en el aula, ni los padres de familia tomaban real conciencia de la situación, a demás que generalmente lo que sucede es que papás culpan a la escuela y esto genera mas angustia y estrés.

Hicimos una intervención para esta situación en la que involucramos a docentes alumnos y padres de familia, que consistió en adaptar el HUP a un programa de **8 SEMANAS**, que consistió en conferencias para padres de familia, capacitar a maestros en solución de conflictos, darles estrategias para el trabajo en clase y acciones para desarrollar fuerza de voluntad en alumnos y concientizarlos.

Al termino de las 8 semanas, los padres de familia solicitaron un programa de crecimiento para sus casas. Los docentes querían más entrenamiento porque vieron auténticos cambios en su salón y el programa para crecer todo el ciclo escolar con los alumnos. Es decir el HUP.

Tu trabajo con el Programa es formativo, es paulatino y muy completo, es unir a toda la comunidad educativa y si lo ves como un programa, verás que están adquiriendo un coaching de expertos empoderando a la institución en competencias humanas.

Si quieres saber sobre testimonios del trabajo con el Programa puedes ver la sección de Testimonios.



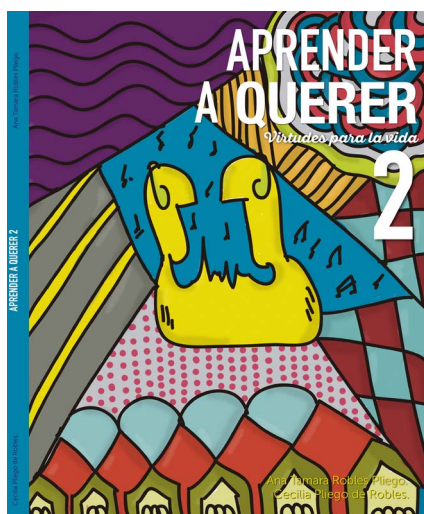


## PARTE 4. ¿CÓMO SE TRABAJA CON ALUMNOS, DOCENTES Y PAPÁS

### AUDIO 4

Debemos de tener claro que para lograr el éxito es necesario que toda la comunidad educativa participe con el Programa.

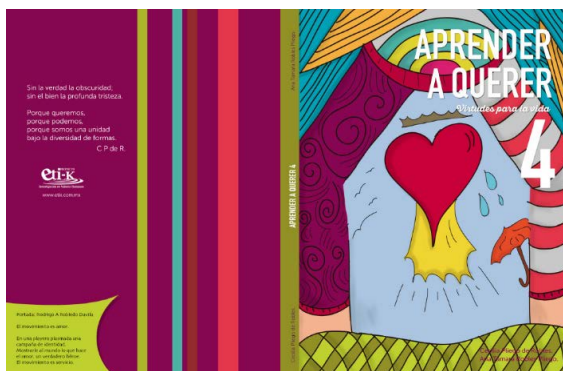
Cada miembro de la comunidad educativa cuenta con un gimnasio personalizado según su papel en la institución educativa y con recursos de formación que le permitan crecer a nivel personal.



En el caso de los **ALUMNOS**, cada alumno cuenta con su gimnasio de entrenamiento aterrizado en un libro que va desde kínder hasta preparatoria.

En el caso de los **DOCENTES Y ADMINISTRATIVOS HUP**, cuenta con **3 MATERIALES**.

1. El docente que dará los 45 minutos de trabajo con el libro, debe tener un **libro del alumno**, con el podrá planear.



2. Docentes y administrativos cuentan con una [plataforma de entrenamiento](#) en las competencias, que los irá preparando y profesionalizando para diplomarse en HUP. Al finalizar el ciclo escolar se le da diploma quienes hayan trabajado con al menos 10 horas de entrenamiento. Imagen de la plataforma



3. Programa “Amistad y actitudes positivas” Los docentes y administrativos cuentan con un programa para desarrollo de actitudes de una manera permanente y constante, el programa está diseñado para fortalecer la cultura organizacional y es el plan de entrenamiento para los adultos de la escuela. Foto del libro y sus interiores

CULTURA DE PAZ / TU PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO.



En el caso del 2do y 3er punto, solo aplica cuando la escuela lleva la plataforma de padres de familia. Si quisieras que tus docentes tengan la opción de entrenarse, no dudes en comunicarte



con nosotros. [HELPDESK@WILLTEK.COM.MX](mailto:HELPDESK@WILLTEK.COM.MX)

Y finalmente el caso de los **PADRES DE FAMILIA (HUP FAMILY)**,

Es el gimnasio o el plan de entrenamiento para las familias. Está diseñada para que de una manera práctica, el padre de familia obtenga el mejor contenido para la formación de sus hijos, que tenga forma de medir el progreso y mejorar la comunicación con la escuela. La plataforma cuando se lleva junto con el Programa de alumnos y docentes, es el eslabón que hace que la comunicación fluya y la actitud positiva se resalte.

Es el mecanismo que permite generar una buena comunidad escolar, que se apoyen unos con otros y crezca la confianza.

HUP Family, le ofrece a las familias 3 elementos a través de una plataforma digital accesible e innovadora.

El padre de familia encuentra en la plataforma un método para educar en valores, hábitos, fuerza, disciplina, seguridad y autoestima.

Encuentra contenido formativo que le armas para empoderarse a la hora de educar, contenido práctico que facilite la labor de ser padre de familia y de ser a nivel personal muy Feliz.

Y encuentra asesores y coaches para orientarlos y apoyarlos en el proceso educativo. Coaches que te van acompañar todo el ciclo escolar.

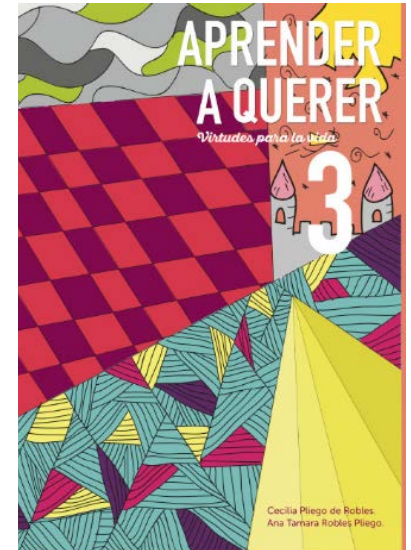


## PARTE 5. LO QUE DEBES SABER DEL LIBRO DEL ALUMNO

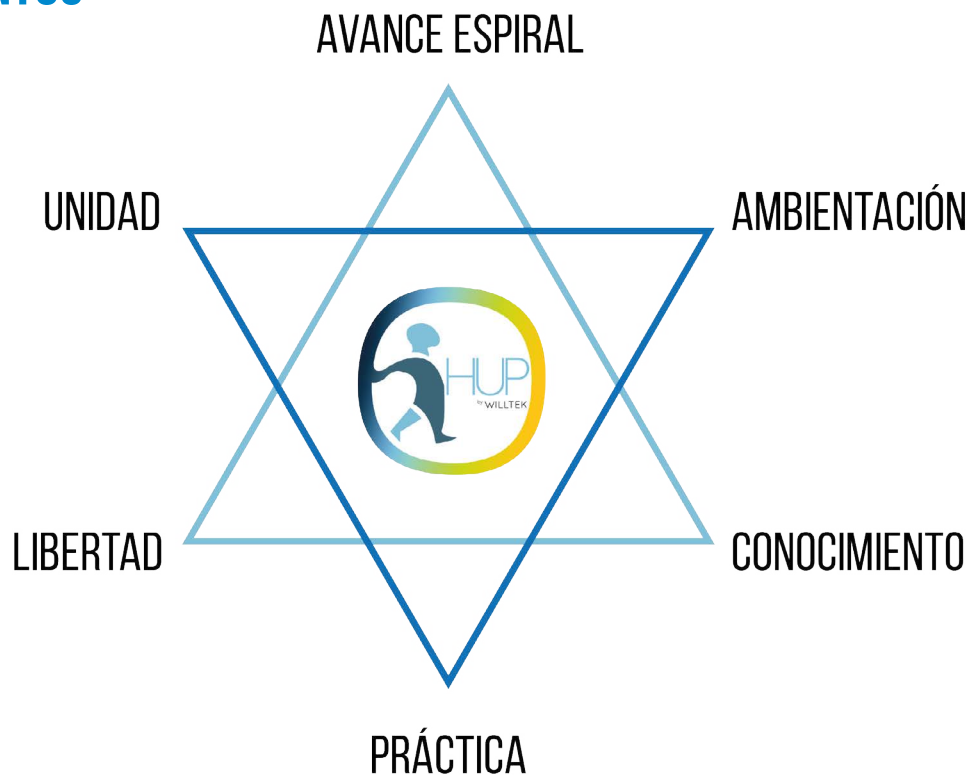
### AUDIO 5

- Está diseñado para que el aprendizaje esté en la pregunta más que en la respuesta. Los especialistas diseñaron el libro para que puedan ir desarrollando criterios y principios de manera que mediante el planteamiento, los alumnos desde pequeños van tomando práctica para ver qué papel juegan frente a las circunstancias.

Está diseñado el gimnasio para que el desarrollo sea en espiral, qué quiere decir esto, imagina un clavo, y luego un tornillo. La formación humanaEl primer elemento es el primer elemento es el **AVANCE ESPIRAL O PLAN DE ENTRENAMIENTO**. Es decir, la forma y secuencia con la que se va a trabajar. Este es un programa muy estudiado y probado.

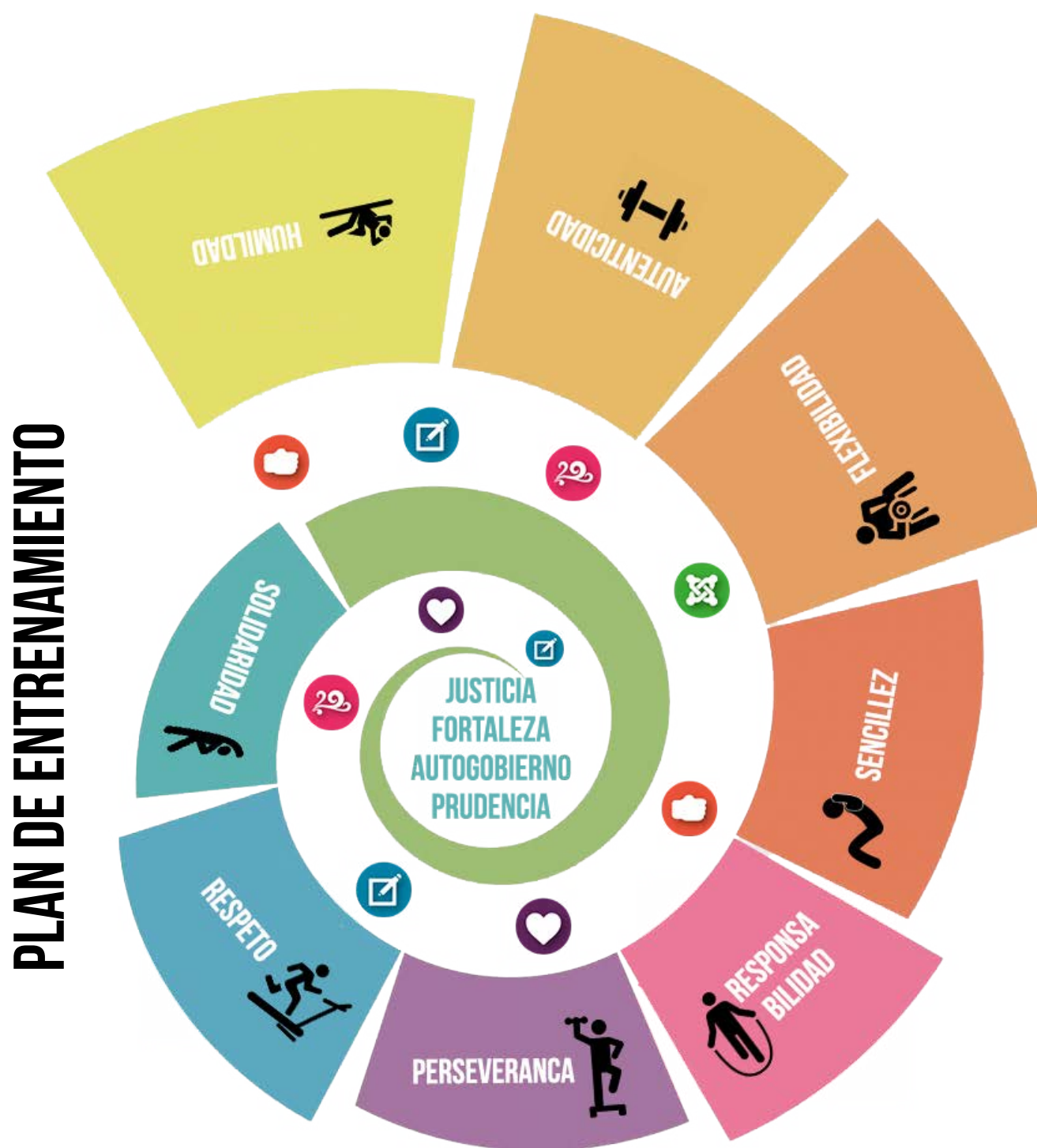


## EL LIBRO ESTÁ ESTRUCTURADO EN 6 ELEMENTOS



Como te he comentado y lo viste en el video de Lucas. La voluntad es un músculo, por lo que la metodología está pensada para que año con año, desde la edad del niño estén las actividades, preguntas, ejercicios que vayan desarrollando dicho músculo.

Visualízalo de la siguiente manera:

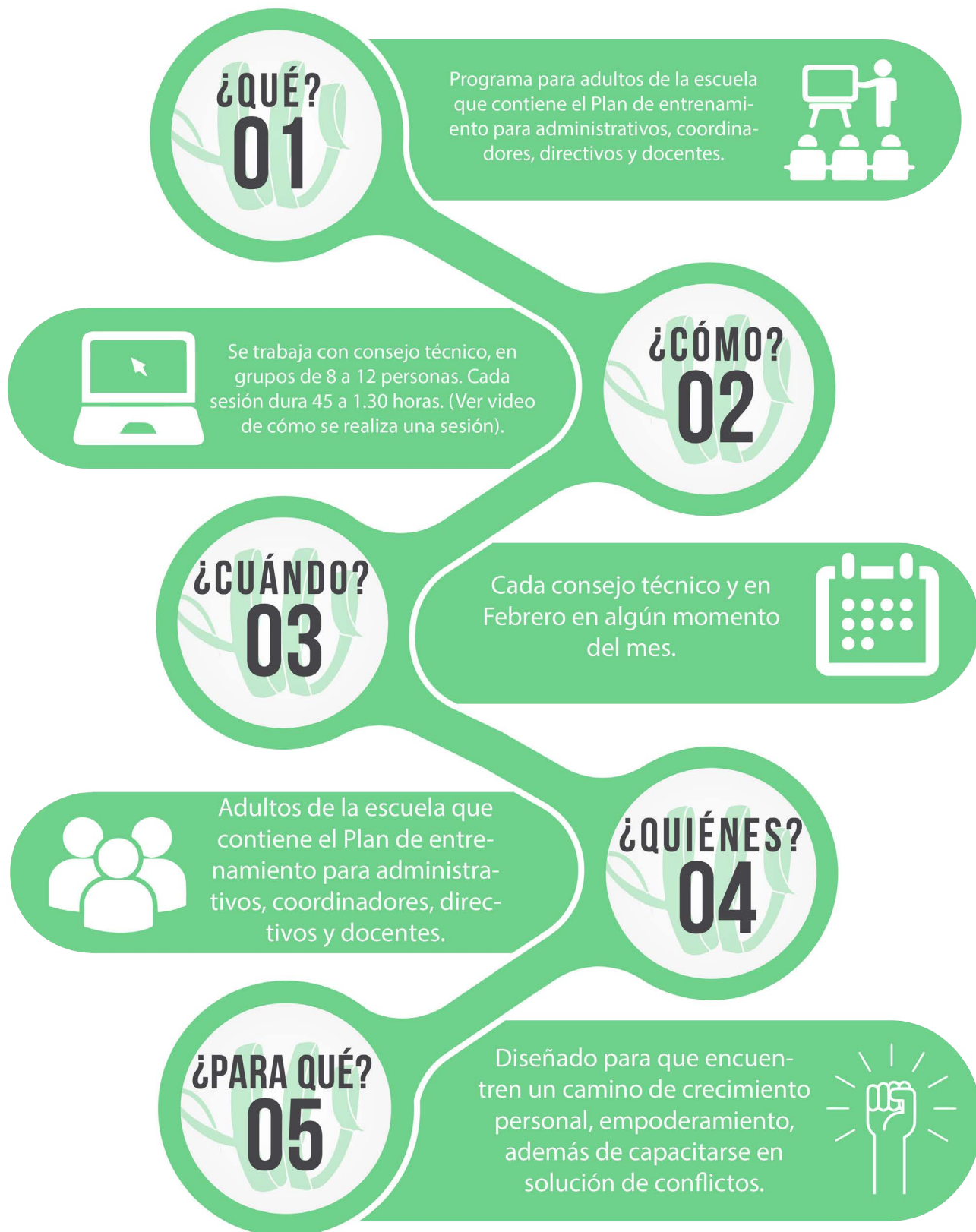




## PARTE 6 HUP ADULTOS. ACTITUDES POSITIVAS.

### AUDIO 9

A continuación te presento el programa para adultos. El siguiente infográfico te dice el qué es, cómo se usa, cuándo se usa y para qué se usa.





La **METODOLOGÍA** la encontrarás en tu libro.

La propuesta de trabajo, que puede adaptarse en cada escuela, según sus necesidades, es la siguiente:

- 1.** Se nombra a un coordinador general de valores para que organice, acompañe y dirija algunas acciones que se marcan en el libro amistad.
- 2.** Se forman grupos de 8 a 12 personas (adultos de la escuela), ya sea que se formen por personas de un área (maestros o administrativos, por ejemplo, o que se formen grupos mixtos).
- 3.** Los grupos formados sesionan en un horario, día y lugar fijos todo el año y procurando que siempre sean las mismas personas en cada grupo. Se propone hacer las reuniones el día de consejo técnico.
- 4.** En los grupos nombran un facilitador que irá rotando por valor, cuya tarea solamente es pasar lista, dar la bienvenida, apuntar acuerdos, procurar que se cumplan los tiempos y animarlos.
- 5.** Cada valor mensual se trabaja en dos sesiones o quincenas, pero se puede hacer mensualmente.
- 6.** Las sesiones duran 1.30 horas si se hacen mensuales. **7.** En todas las sesiones se lee el juramento de valores como primer acción.
- 7.** Cada sesión contiene las instrucciones para ir llevando la sesión y deberán obedecer los tiempos sugeridos para cada ejercicio.
- 8.** Algunos ejercicios requieren de acuerdos que deberán pasarse al coordinador de valores para que pueda tomar decisiones en función de la opinión de todos los grupos. La coordinación de valores puede tomar decisiones o consultar con dirección, según se decida en la escuela.
- 9.** Todos los meses se proponen actividades para la voluntad y actividades para la familia con relación al valor.
- 10.** Todas las sesiones se recuerda LA FRASE, EL ANTIVALOR Y LA SOLUCIÓN COMPARTIDA, y se decide cómo se llevará dentro y fuera de clases.



PARTE 7

CÓMO SE HACEN LAS SESIONES DE HUP DOCENTES “ACTITUDES POSITIVAS”

VIDEO 10



A continuación verás un video que muestra cómo son las reuniones.

CUADRO PARA DISTRIBUIR LOS COMPROMISOS DEL PROGRAMA HUP ADULTOS

ÁREA COMÚN DE LA ESCUELA	NOMBRE DEL RESPONSABLE



## PARTE 8 LA PLATAFORMA TEACHERS TRAINMENT

### VIDEO 11



¿Cómo se trabaja?

¿Cuáles son los temas?



## PARTE 9 LA PLATAFORMA DE PAPÁS

### VIDEO 12



¿Cómo se trabaja?

¿Cuál es tu papel en ella?

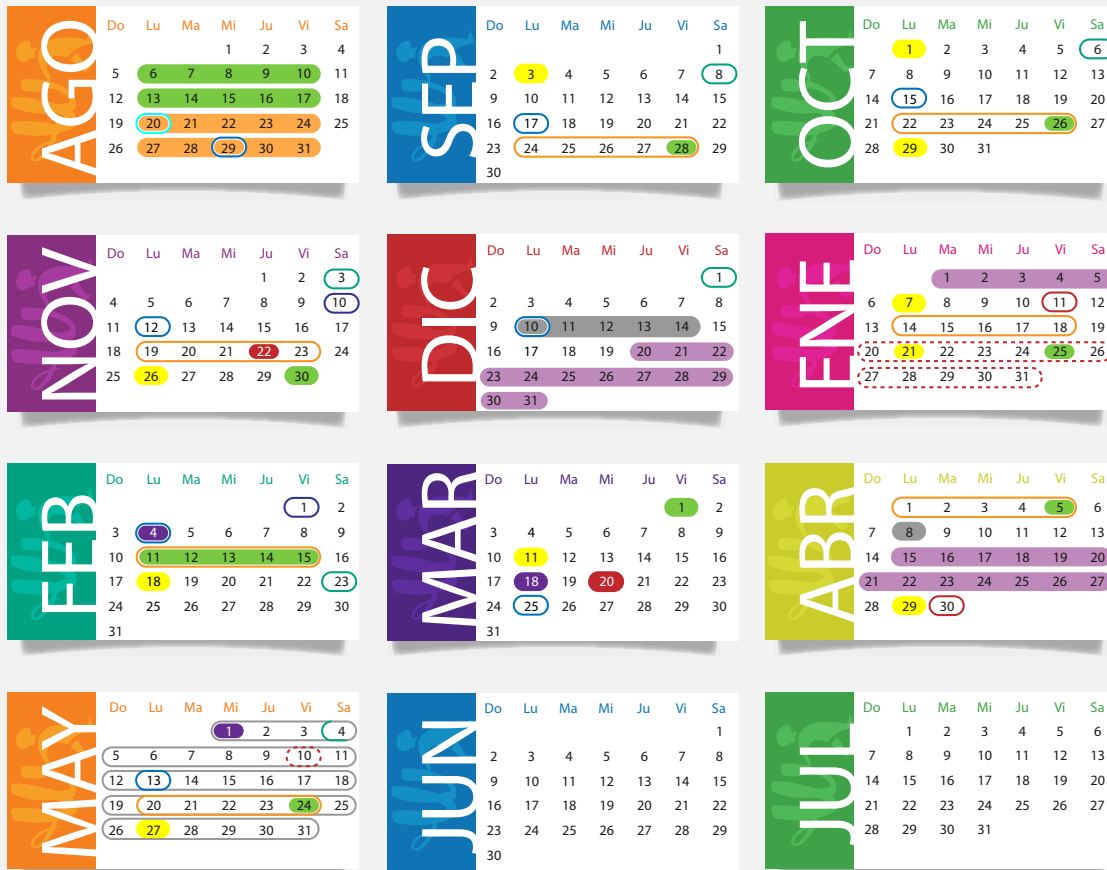


# PARTE 10. TU CALENDARIO HUP

## VIDEO 13



# CALENDARIO ESCOLAR 2018 2019



- Inicio con el libro 2 secundaria
- Registro de padres de familia en la plataforma de familia.
- Willtek Recursos. (Enviamos una semana antes de empezar valor los recursos promocionales, fechas, links y todo lo que se necesite para el mes.
- Inicio de bloque o valor.
  - Septiembre: BLOQUE JUSTICIA. Solidaridad.
  - Octubre: Justicia / Respeto.
  - Octubre: BLOQUE FORTALEZA. Perseverancia.
  - Noviembre: Fortaleza / Responsabilidad. (2 semanas)
  - Enero: Fortaleza / Responsabilidad. (2 semanas)
  - Enero: BLOQUE AUTO GOBIERNO. Sencillez.
  - Febrero: Auto gobierno/ Flexibilidad.
  - Marzo: BLOQUE PRUDENCIA. Autenticidad.
  - Abril: Prudencia / Humildad.
  - Mayo: Prudencia / Amistad (2 semanas)
- Consejo técnico (libro de amistad) Maestros HUP
  - Agosto: VALOR SOLIDARIDAD.
  - Septiembre: VALOR RESPETO.
  - Octubre: VALOR LABORIOSIDAD.
  - Noviembre: VALOR RESPONSABILIDAD.
  - Enero: VALOR SOBRIEDAD.
  - Febrero: VALOR FLEXIBILIDAD.
  - Marzo: VALOR AUTENTICIDAD.
  - Abril: PRUDENCIA Y AMISTAD.
  - Mayo: CIERRE DEL PROGRAMA.
- Se suspende el trabajo con el libro. Amistad - y se recomienda aplicar las Evaluaciones. (Se envían actividades para esa semana y vivir el valor de amistad)
- Semana de retroalimentación papás.
- Conferencia en línea.
  - Septiembre: Hijos Ayudadores, Hijos Solidarios.
  - Octubre: Respeto y Bullying.
  - Noviembre: Padres perseverantes, hijos fuertes.
  - Diciembre: Hijos responsables, papás libres.
  - Febrero: Hijos a prueba de frustración.
  - Mayo: Educación preventiva.
- Curso maestros en línea.
  - Noviembre: Redactando recados a padres de familia.
  - Febrero: Técnicas de paz en el salón de clases.
- Envío de Evaluaciones 360 (fecha límite).
- Envío de respuesta 360.
- Envío de retroalimentaciones y visitas técnicas - (Prepárate para agendar una cita con el asesor Willtek para darte una retroalimentación y elaborar estrategias para el siguiente semestre).
- Vacaciones.
- Suspensión de clases.
- Mes de presentación de innovación HUP (Se agenda cita con el asesor Willtek para preparar el siguiente ciclo y la presentación de innovaciones)

Este material es propiedad de Proyecto Eti-k SA de CV (Willtek) y de uso exclusivo de personas en instituciones con el Programa HUP