

MENTALIDAD EN CRECIMIENTO

Preescolar y primaria baja



PRUDENCIA /
FORTALEZA



*EMPIEZO Y
TERMINO



*PERSISTENCIA



*IMPACIENCIA
* DESIMISMO

 1. MINDSET	 2. GAG	 3. FV
<p>Agradezco a quien me corrige.</p>	<p>Cada día pienso en 3 cosas que agradecer y 3 cosas que me gusta de mi.</p>	<p>Pongo un esfuerzo extra a todo lo que hago.</p>

- Este mes las misiones están pensadas para que sigas creciendo tu mentalidad positiva. Que uses más el poder del TODAVIA, para que no desistas y descubras de todo lo que eres capaz. Sigue creyendo en ti.

- Marca o colorea para registrar cada día tu esfuerzo y logro. Elige tú los colores.

Semana 1



 Congelados	PLAT	VIDEO	* Jugar y activar el cerebro. HTTPS://BIT.LY/2RSTMBU
 Números desaparecen.	PLAT	VIDEO	*Desarrollar la memoria y la conciencia plena. HTTPS://BIT.LY/2SKPG8W
 Registro de emociones.		AUDIO	* Meditación guiada para llevar registro de sus emociones. AUDIO: HTTPS://BIT.LY/3NPPGQS TRACKER IMPRIMIBLE. HTTPS://BIT.LY/3NOIPJX
Video Blanco o negro.	PLAT	VIDEO.	Que distingan los dos tipos de mentalidad y que decidan sobre qué actitud desean tomar. HTTPS://BIT.LY/2PPSIRG



[HTTPS://BIT.LY/3NOIPjX](https://bit.ly/3NOIPjX)

Semana 2



 La choco nivel 1	PLAT	VIDEO	* Desarrollar mejor la lateralidad y la conciencia corporal. https://bit.ly/2YCtZD8
 Me muevo lento.	PLAT	AUDIO	* Desarrollar conciencia corporal, despertar y conectar los dos hemisferios cerebrales. https://bit.ly/3pszlMZ
 Emociones		AUDIO	* Meditación guiada para llevar registro de sus emociones. AUDIO: https://bit.ly/3nPpGQs TRACKER IMPRIMIBLE. https://bit.ly/3nOipjX
Juega, construye y aprende.			Que realicen una manualidad con la que aprendan sobre su cerebro y las neuronas. https://bit.ly/3tk7i3h

Semana 3



 Equilibrio	PLAT	VIDEO	* Desarrollar conciencia corporal y despertar el cerebro. https://bit.ly/3jKrjuU
 Arcoiris	PLAT	AUDIO	*Recordar y aplicar una forma de respiración. https://bit.ly/3ulRNcv DESCARGA: https://bit.ly/3xJxIEF
 Emociones		AUDIO	* Meditación guiada para llevar registro de sus emociones. AUDIO: https://bit.ly/3nPpGQs TRACKER IMPRIMIBLE. https://bit.ly/3nOipjX
Aplico.	P.47	AUDIO	- Que aprendan más sobre su cerebro y poder que tienen para hacerlo crecer. Promover su mentalidad en crecimiento. https://bit.ly/3vHL2Sz

Semana 4



 Dibuja un círculo.	PLAT	VIDEO	* Depertar el cerebro y conectar los hemisferios. https://bit.ly/2Yva8p3
 Agua en los pies.	PLAT	AUDIO	*Desarrollar conciencia plena. https://bit.ly/3tnqX2r
 Emociones.		AUDIO	* Meditación guiada para llevar registro de sus emociones. AUDIO: https://bit.ly/3nPpGQs TRACKER IMPRIMIBLE. https://bit.ly/3nOipjX
Círculo de amistad.			* Sentados en círculo en el piso cada uno(a) va a platicar. ¿A quién admiras y por qué?



PARA ESTE JUEGO NECESITAS:

- A) Plato hondo de cartón o unicel. (Lo vas a usar como sombrero para que elijas el tamaño. Puede ser también un sombrero de unicel blanco de bombín, vas a hacer un cerebro).
- B) Pintura acrílica de tres colores y pincel.
- C) Un palo de madera como de palillos chinos.
- D) Plumón de cualquier color.
- A) 3 limpia pipas de cualquier color.

- Para las más pequeñas, pueden hacer la manualidad una sola vez y que las niñas(as) vean el proceso.