

# OCTUBRE



\*JUSTICIA



\*ACEPTO Y  
CUIDO



\*RESPETO



\*OFENDER  
\*DESCUIDAR



MINDSET

Soy amable conmigo. Se vale equivocarme y digo cosas buenas de mí.



2. GAG

Evito burlarme de los demás y hago algo bueno por alguien.



FV

Cuido mi mundo, cuidando el agua y reciclo.

**OBJETIVO** Este mes vamos a hablar **AUTOESTIMA**: Estar trabajando su autoconcepto respetando a los demás. Trabaja mucho el hablar en positivo, el decir cosas bonitas de sí mismos y festejando sus logros.

## Semana 1

### OBJETIVO / INSTRUCCIONES



	Codo y Rodilla	<b>PLAT</b>	<b>VIDEO</b>	* Toca tu codo con la rodilla contraria. Sigue el video.
	Volando.	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	* Atención y conciencia plena a sus poderes.
	Gracias 1 .	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	* Que agradecen su día y sus esfuerzos de acuerdo al tema del mes.
				* Evalúa <b>Misiones y Emociones</b> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.



Yo valgo.	<b>PLAT</b>	<b>VIDEO</b> .	* Hablaremos sobre lo que valemos y la importancia de respetarnos, a través de una situación planteada por Big Bang Zoe.
-----------	-------------	----------------	--

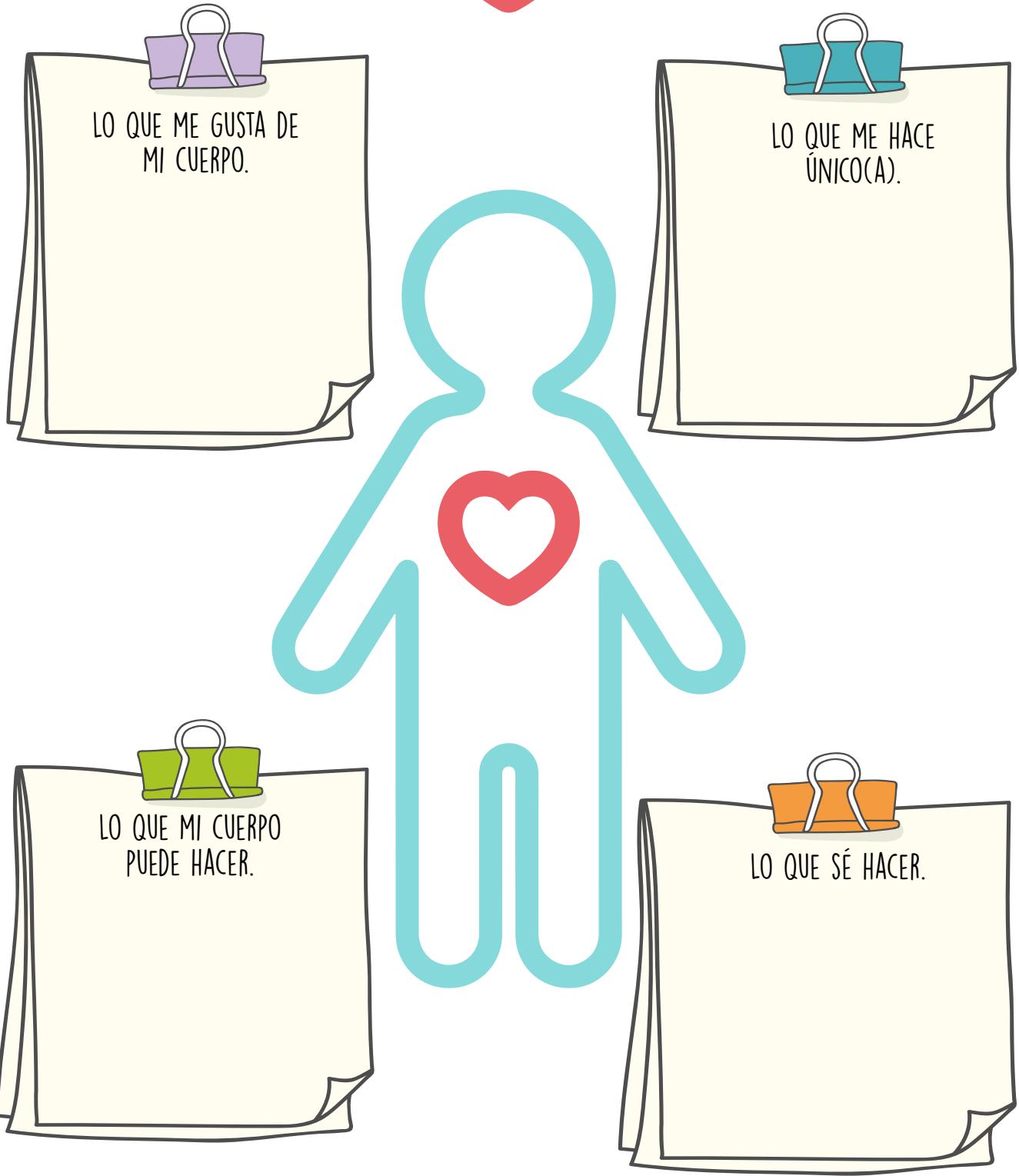
## Semana 2

 	 Nariz y Oreja.	<b>PLAT</b>	<b>VIDEO</b>	* Sigue las instrucciones viendo a Bruno
	 Respirando con manos	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	* Atención y conciencia plena a sus poderes.
	 Gracias 2. .....	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	* Que agradecan su día y sus esfuerzos de acuerdo al tema del mes.
				* Evalúa sus <b>Misiones y Emociones</b> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.
	Canción: Lo que soy.	<b>PLAT</b>	<b>VIDEO</b> .	* El maestro(a) va a ir señalando qué niño(a) será el que ponga los pasos que deben seguir sus compañeros(as). Promueve el liderazgo, la participación y la seguridad en sí mismos.

## Semana 3

  	 Infinito y espiral	<b>PLAT</b>	<b>VIDEO</b>	* Empatar los hemisferios y preparar el cerebro.
	 Yo valgo	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	* Atención y conciencia plena a sus poderes.
	 Gracias3. .....	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	* Que agradecan su día y sus esfuerzos de acuerdo al tema del mes.
				* Evalúa sus <b>Misiones y Emociones</b> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.
	Cuento: No le gustan mis lentes.	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	* La historia de un pequeño que le dicen cosas de sus lentes y cómo enfrenta esos comentarios. * Llévalos a platicar sobre las burlas y hacer lo que no les gusta que les hagan.
	Juega, construye y aprende.	<b>PLAN</b>		Platica con tus niños(as) sobre lo siguiente. Puedes imprimir una vez la siguiente imagen y cada quien que vaya poniendo un punto de color con algo que diga. (Si no imprimes puedes dibujarlo o solo preguntar)

# LO QUE DE MI



# Semana 4



Lo que soy.	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	* Realiza la misma dinámica que el ejercicio de la semana 2 e invita a quienes no hay participado o que ellos se apunten.
Autoestima	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	* Atención y conciencia plena a sus poderes.
Gracias 4. .....	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	* Que agradecan su día y sus esfuerzos de acuerdo al tema del mes.
			* Evalúa sus <b>Misiones y Emociones</b> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.
	<b>PLAN</b>		<p>* Sigan las instrucciones. * Sentados en el piso haciendo un círculo * Propicia el respeto, la escucha, la empatía y desarrollar la seguridad de hablar y compartir en un ambiente bondadoso. <b>*Revisa el tarro de la bondad y festejen.</b></p>

## Semana 4

### Círculo de Amistad.

- Como siempre, sentados en círculo contesten la pregunta.
- Escucha con atención y observa cómo cada quien es distinto y a todos nos gusta ser escuchados y respetados.

## ¿QUÉ ME HACE ESPECIAL?

- Cada quien le dirá al compañero(a) del lado derecho algo que le hace especial.

