SEPTIEMBRE

Virtud *JUSTICIA

Verbo *AYUDO

Valor *SOLIDARIDAD

Antivalor *FLOJERA *INDIFERENCIA

1. MINDSET: Pido ayuda.

2. GAG: Ayudo a alguien en la escuela y en mi casa.

3. FV: Doy gracias cuando alguien me ayuda.

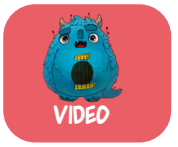
4. FV: Cumplo con mi tarea.

OBJETIVO Este mes vamos a hablar sobre la **FELICIDAD.** Estarán haciendo consciente las cosas que les hacen felices y cómo pueden hacer felices a los demás. Que tomen fuerza por provocar una actitud que disfrute y agradezca.

-La felicidad no depende de lo que pasa sino de la actitud que toman, fortalece sus logros, festeja con ellos y motívales ante las dificultades.

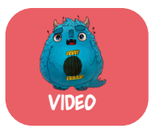
Semana 1

			OBJETIVO / INSTRUCCIONES
Manos abiertas	PLAT	VIDEO	https://bit.ly/2FYipvL
Respira.	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/3aZYb01
Gracias A 1.	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/31BluKR
Trackers			* Que registre sus Misiones y Emociones para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.
Quiero, debo y puedo			* Deben definir cuál será el reto para este mes. Motívales y recuérdalo todo el tiempo
Introducción.	PLAT	VIDEO	https://bit.ly/2EDbnvM



Semana 2

Izquierda y derecha.	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/32t9udp
Mis manos.	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/3gAlwp8
Gracias A 2.	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/3aY0DUO
Trackers			* Que registre sus *Misiones* y *Emociones* para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.
Quiero, debo y puedo			* Propicia a darle seriedad a este compromiso y que lo evalúen.



¿Que es la felicidad?	PLAT	VIDEO	https://bit.ly/31uivnk

Semana 3

El 3 no existe.	PLAT	VIDEO	https://bit.ly/34x0cjg
Lo que veo.	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/31wcsyr
Gracias A 3	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/2YBpXv5
Trackers			* Que registre sus *Misiones* y *Emociones* para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.
Quiero, debo y puedo			* Motiva y pide participación de tus alumnos(as).
Construye y aprende.			* Durante la semana refuerza el que piensen en metas que les hacen felices y cómo pueden hacer felices a otros. Pueden realizar el siguiente ejercicio en su cuaderno o imprimir el recurso siguiente:

Semana 3 Construye y aprende.

- Escribe en los espacios cosas con las que eres feliz y con lo que sabes que puedes hacer feliz a alguien que quieres mucho.

Soy feliz	Hago feliz

Semana 4

Ok	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/3jhkLEn
Lo que escucho.	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/2Qp8yRE
Gracias A4	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/3hspG4V
Trackers			* Que registre sus **Misiones** y **Emociones** para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.
Quiero, debo y puedo			* Pregúntales si están venciendo sus dificultades y pide que te platique alguno(a).

Construye y aprende.	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/3lg9eqG

Semana 5

Izq - derecha. Contrario.	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/32AgqWm.
Respira.	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/3aZYb01
Gracias	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/31BluKR
Trackers			* Que registre sus **Misiones** y **Emociones** para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.
Quiero, debo y merezco.			* Invita a alguien a platicar de su reto del mes.
Círculo de Amistad			* Sigan las instrucciones. * Sentados en el piso haciendo un círculo * Propicia el respeto, la escucha, la empatía y desarrollar la seguridad de hablar y compartir en un ambiente bondadoso. *Revisa el tarro de la bondad y festejen.

Semana 5

Círculo de Amistad.

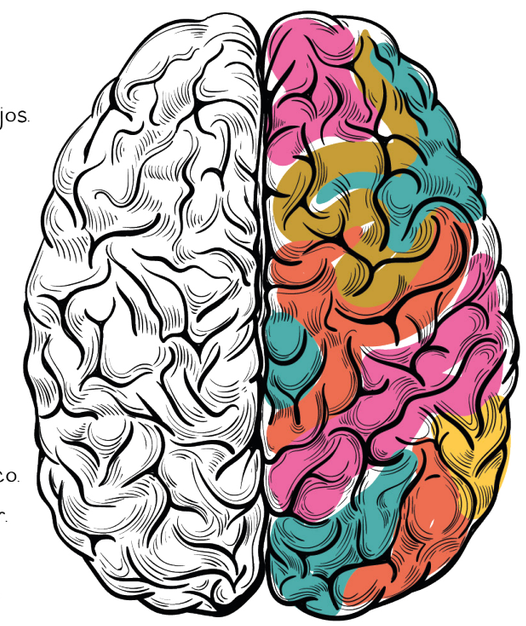
- Sentados(as) en el piso, haciendo un círculo y pidiendo la palabra para participar, reflexionen sobre lo siguiente:

a) ¿Qué aprendiste o descubriste sobre ser feliz y qué piensas de poder ser feliz a pesar de tener un problema, una enfermedad o un mal momento?

*Si llevas tus clases en línea, levanta la mano para participar.

MENTALIDAD FIJA

- Evita los desafíos.
- Ignora los consejos y las críticas.
- El talento y la inteligencia están fijos.
- La ley del mínimo esfuerzo.
- Se da fácilmente por vencido.
- "Siempre fracaso"
- Se siente amenazado por el éxito de otros.
- Siempre me equivoco.
- Nunca voy a mejorar.
- Para qué me molesto en intentar.



MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

- Acepta los desafíos.
- Aprende de las críticas y las retroalimentaciones.
- La inteligencia y el talento se desarrollan.
- Siempre un esfuerzo extra.
- Sigue intentando y no se da por vencido.
- Persiste ante los desafíos.
- Se inspira por le éxito de otros.
- "Voy a aprender de la equivocación".
- "Esto va a tomar más tiempo y esfuerzo".
- "Quiero seguir aprendiendo".