

EN LOS ZAPATOS DEL OTRO

PRIMARIA ALTA Y SECUNDARIA DIARIOS



PRUDENCIA / JUSTICIA



*PIENSO EN LOS DEMAS.

*ME PONGO EN SUS ZAPATOS



*EMPATIA



*INDIFERENCIA
* EGOISMO

1. MINDSET : Pregunto mis dudas. (Cuando no entiendo algo, cuando no sé cómo, cuando creo que necesito ayuda.

ELIGE EL COLOR.

2. FV: Si veo a alguien triste, que necesite ayuda, que necesite ser escuchado(a), me acerco y ofrezco mi ayuda o amistad.

Fui empático(a).

Aunque de inicio me faltó ponerme en sus zapatos y juzgué, lo mejoré

3. GAG Soy amable con los demás.

Fui amable.

Aunque de inicio me faltó amabilidad, lo intenté reparar,

4. GAG: Ayudo en casa a mantener ordenado mi cuarto y la cocina.

Lo hice con los dos.



Lo hice sólo con mi cuarto o fue sólo la cocina

Este mes vamos a hablar: **EMPATÍA**

El objetivo de este mes es promover la plenitud y el desarrollo personal a través de despertar la compasión y el amor por otros. Al desarrollar la empatía se abre el mundo hacia solución de problemas, una mentalidad en crecimiento y una voluntad firme para hacer el bien.

Semana 1



 Sigue las instrucciones.	PLAT	VIDEO	* Desarrollar mayor control corporal, uso de los dos hemisferios y lateralidad. https://bit.ly/3kQA7Sx
 Escaneo	PLAT	VIDEO	* Desarrollar conciencia plena. https://bit.ly/3b5u1Kx








 Emociones	PLAT	AUDIO	*Con este audio harán el análisis diario de https://bit.ly/2ObFIX8
 Trackers	PLAT		* Que registre sus <i>Misiones y Emociones</i> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos. DIGITAL: https://bit.ly/3uPI5Q3 IMPRESO: https://bit.ly/3sl0vGn
 Quiero, debo y merezco.			
Empatía.	*Objetivos del mes https://bit.ly/3q8cEgg VIDEO ADICIONAL. EMPATIA https://youtu.be/KPyjBzxqN7I ZAPATOS. https://bit.ly/3slFplx		



Semana 2



 3 y 2	PLAT	VIDEO	* Desarrollar mayor control corporal, uso de los dos hemisferios y lateralidad. https://bit.ly/3roetYh
 Imagina	PLAT	AUDIO	* Despejarse y entrenar al cerebro a poner atención. https://bit.ly/3bS2tHP
 Emociones	PLAT	AUDIO	*Con este audio harán el análisis diario de https://bit.ly/2ObFIX8
 Trackers	PLAT		* Que registre sus <i>Misiones y Emociones</i> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos. DIGITAL: https://bit.ly/3uPI5Q3 IMPRESO: https://bit.ly/3sl0vGn
 Quiero, debo y merezco.			
Construye y aprende.	DIARIO		Necesitan cartulina y plumones para la actividad. Lista de actos de bondad. Encuentras ideas al final de la planeación

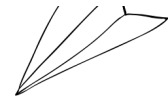
Semana 3



 Chasqueando	PLAT	AUDIO	* Desarrollar mayor control corporal, uso de los dos hemisferios y lateralidad. https://bit.ly/3rchWZL
 Tu nombre.	PLAT	AUDIO	*Conciencia corporal https://bit.ly/3b9vorO
 Emociones	PLAT	AUDIO	*Con este audio harán el análisis diario de https://bit.ly/2ObFIX8
 Trackers	PLAT		* Que registre sus <i>Misiones y Emociones</i> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos. DIGITAL: https://bit.ly/3uPI5Q3 IMPRESO: https://bit.ly/3sl0vGn
 Quiero, debo y merezco.			
Construye y aprende.	PLAT		Imprime y realicen el siguiente ejercicio. https://bit.ly/3rd2M6j

Semana 2

Construye y aprende.








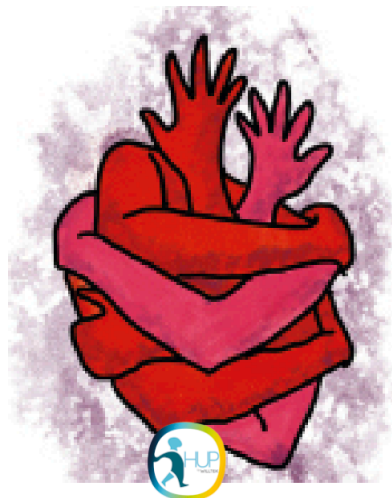
* **NOTA:** Para la actividad necesitarás cartulina y plumones.

- Entre todos(as) hagan una lista de actos de bondad que se pueden hacer en salón y hagan en la cartulina la lista de todo lo que se les ocurrió para que lo practiquen diario.





 Meñique y pulgar	PLAT	VIDEO	* Desarrollar mayor control corporal, uso de los dos hemisferios y lateralidad. https://bit.ly/3bctOFD
 Respiro	PLAT	VIDEO	*Que se despejen y activen su cerebro. https://bit.ly/3cKx0Hm
 Emociones	PLAT	AUDIO	*Con este audio harán el análisis diario de sus emociones y de sus esfuerzos. https://bit.ly/2ObFIX8
 Trackers <hr/>  Quiero, debo y merezco.	PLAT		* Que registre sus <i>Misiones y Emociones</i> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos. DIGITAL: https://bit.ly/3uPI5Q3 IMPRESO: https://bit.ly/3sl0vGn * Propicia a darle seriedad a este compromiso y que lo evalúen.



Semana 4

Círculo de Amistad.

- El o la que guste comparta qué sintió y qué pasó cuando alguien hizo un acto de bondad contigo. Pueden ver el siguiente video en la plataforma: "Cadena de favores" para inspirarse.

VIDEO <https://bit.ly/3bablJR>

