

# YO VALGO, TÚ VALES



HERRAMIENTAS



JUSTICIA



ACEPTAR Y CUIDAR



RESPETO



OFENDER Y DESCUIDAR

## PREESCOLAR

### CATÁLOGOS

CATÁLOGO GYM CEREBRAL

<https://bit.ly/3PE5aSu>

CONCIENCIA PLENA MEDIO DÍA

<https://bit.ly/3LrhDpV>

CONCIENCIA PLENA FINAL DEL DÍA

<https://bit.ly/3Zm1UOO>

## Objetivos generales.

Este mes el valor que vamos a practicar es el respeto, es decir, aceptar las diferencias, luchar por el valor de las personas, defender tu y su dignidad, y tus y sus derechos. En la medida que fortalezcamos el sentido de dignidad y valor, el alumno tiene cimientos para fortalecer su autoestima y establecer relaciones más sanas consigo mismo y con los demás.

## SEMANA 1

MISIÓN: HABLO BIEN DE LOS DEMÁS Y EVITO CRITICAR

### Aprendizajes esperados

1. Que aprendan que las personas valemos por el simple hecho de existir.
2. Que nuestro valor es más por lo que somos que por lo que hacemos.
3. Que debemos tratar a los demás porque valen igual que nosotros.
4. Que obtengan herramientas sencillas para cuidarse y poner límites, así como que estén conscientes de la responsabilidad que tienen para respetar a otros.
5. Que conozcan las herramientas para que las tengan presentes todo el mes y las puedan practicar conscientemente.

EN PREESCOLAR ES HACER CONCIENCIA Y QUE LO ESCUCHEN PARA QUE VAYA SIENDO PARTE DE SU LENGUAJE Y APRENDIZAJE

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES
	<b>INICIO DEL DÍA.</b> Gym Cerebral:	VIDEO	<a href="https://youtu.be/Oh6VRGh6U6k">https://youtu.be/Oh6VRGh6U6k</a>	Es video, pero puedes verlo con anticipación y tu ponerles el ejercicio ya en el salón.
	<b>DESPUÉS DEL RECESO.</b> Conciencia plena:	AUDIO	<a href="https://bit.ly/3ieCR9f">https://bit.ly/3ieCR9f</a>	Afirmaciones positivas que reafirman el valor de cada uno.
	<b>FINAL DEL DÍA.</b> Conciencia plena:	AUDIO	<a href="https://bit.ly/3LHysMj">https://bit.ly/3LHysMj</a>	Aprender a tomar conciencia de lo que he dicho de los demás.
	<b>RECURSO IMPRIMIBLE</b>	LIBRO	<a href="https://bit.ly/3KjlAvl">https://bit.ly/3KjlAvl</a>	Para que pueda ser proyectado a los alumnos
	<b>EJERCICIO DE LA SEMANA</b>	VIDEO	<a href="https://youtu.be/EWpS0TbGC8o">https://youtu.be/EWpS0TbGC8o</a>	Aprendizajes esperados.
	<b>RECURSO IMPRIMIBLE</b>	LIBRO	<a href="https://bit.ly/3YeN24d">https://bit.ly/3YeN24d</a>	Para que pueda ser proyectado a los alumnos
	<b>TAREA</b>	LIBRO	<a href="https://bit.ly/3KjlAvl">https://bit.ly/3KjlAvl</a>	La intención de la campaña es fomentar el respeto en la escuela y en la casa. El material que debes llevar, revísalo en las instrucciones de la página 88.

## SEMANA 2.

MISIÓN: PRACTICO EL VERBO Y EL ANTIVALOR

### Aprendizajes esperados

1. Que se den cuenta del poder que tienen para hacer sentir bien a los demás.
2. Que practiquen sus herramientas.
3. Que desarrollen más confianza en sí mismos al compartir sus frases con los demás.
4. Que descubran el poder que tienen para promover cosas buenas.
5. Que practiquen los actos de bondad.

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES	
	<b>INICIO DEL DÍA.</b> Gym Cerebral:	VIDEO	EQUILIBRIO	<a href="https://youtu.be/AafcEP3qjnm">https://youtu.be/AafcEP3qjnm</a>	Es en formato de video. Puedes ver el video con anticipación para poder tu darles las instrucciones. Se trata de ponerse de puntitas y estirarse hacia el techo sin perder el equilibrio.
	<b>DESPUÉS DEL RECESO.</b> Conciencia plena:	VIDEO	Imagino colores.	<a href="https://bit.ly/3nFcHmd">https://bit.ly/3nFcHmd</a>	Imaginarán colores. Desarrolla creatividad y capacidad de dirigir sus pensamientos.
	<b>FINAL DEL DÍA.</b> Conciencia plena:	AUDIO	Actos de bondad.	<a href="https://bit.ly/3wrSzb2">https://bit.ly/3wrSzb2</a>	Aprender a tomar conciencia de los actos que hicieron hacia los demas.
	<b>RECURSO IMPRIMIBLE</b>	LIBRO	LIBRO MES 2.	<a href="https://bit.ly/3KjAvl">https://bit.ly/3KjAvl</a>	Para que pueda ser proyectado a los alumnos
	<b>EJERCICIO DE LA SEMANA</b>	VIDEO	LAS CAMPAÑAS MES 2	<a href="https://youtu.be/EU_kuliulw">https://youtu.be/EU_kuliulw</a>	Aprendizajes esperados.
	<b>RECURSO IMPRIMIBLE</b>	LIBRO	TRACKERS	<a href="https://bit.ly/3YeN24d">https://bit.ly/3YeN24d</a>	Para que pueda ser proyectado a los alumnos

## SEMANA 3

MISIÓN: TRATO A LOS DEMÁS COMO MEREZCO QUE ME TRATEN

### Aprendizajes esperados

1. Que a través del cuento descubran la importancia del amor propio.
2. Que pratiquen el analizar un cuento para desarrollar pesamiento crítico, a través de preguntas y conclusiones.
3. Que practiquen el dirigir su atención y mantener la calma mientras escuchan un cuento.
4. Que vean aplicados los supervillanos y los verbos en el cuento para que lo lleven a su vida diaria.

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES	
	<b>INICIO DEL DÍA.</b> Gym Cerebral:	AUDIO	ME MUEVO LENTO	<a href="https://bit.ly/3tNrUmg">https://bit.ly/3tNrUmg</a>	Es un audio que se puedo usar como gimnasia cerebral o conciencia plena. Ejercicio de respiración y de concentración para moverse lo más lento posible.
	<b>DESPUÉS DEL RECESO.</b> Conciencia plena:	AUDIO	ATENCIÓN PLENA MEDIO DÍA	<a href="https://bit.ly/3pWI8qd">https://bit.ly/3pWI8qd</a>	Desarrollar atención plena, creatividad y manejo de emociones.
	<b>FINAL DEL DÍA.</b> Conciencia plena:	AUDIO	¿Qué salió bien hoy? Afirmaciones positivas	<a href="https://bit.ly/3VWo3kF">https://bit.ly/3VWo3kF</a>	Aprender a tomar conciencia de como me gusta ser tratado.
	<b>RECURSO IMPRIMIBLE</b>	LIBRO	LIBRO MES 2.	<a href="https://bit.ly/3KjAvl">https://bit.ly/3KjAvl</a>	Para que pueda ser proyectado a los alumnos
	<b>EJERCICIO DE LA SEMANA</b>	VIDEO	CUENTO	<a href="https://bit.ly/3ripob5">https://bit.ly/3ripob5</a>	Aprendizajes esperados.
	<b>RECURSO IMPRIMIBLE</b>	LIBRO	TRACKERS	<a href="https://bit.ly/3YeN24d">https://bit.ly/3YeN24d</a>	Para que pueda ser proyectado a los alumnos

## SEMANA 4

MISIÓN: RESPETO LAS OPINIONES DE LOS DEMÁS Y SU FORMA DE PENSAR

### Aprendizajes esperados

1. Que valoren lo que permiten entrar a su corazón y de lo que alimentan su mente.
2. Que tomen consciencia del cuidado que deben tener de su interior.
3. Que aterricen en la vida real aquellas cosas que pueden dañar su interior. La intención es que lo hagan con cosas reales y se propongan luchar en contra de esas tentaciones. (Video juegos, comida, música, lo que ven en youtube, películas, conversaciones, etc.)

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	LINK	OBERVACIONES	
	<b>INICIO DEL DÍA.</b> Gym Cerebral:	VIDEO	SIGO INSTRUCCIONES.	<a href="https://bit.ly/3uVLjBB">https://bit.ly/3uVLjBB</a>	Se trata de ir siguiendo ciertas instrucciones, ve el video antes para que puedas dar tu las instrucciones sin necesidad de que vean el video, y pueden ir pasando alumnos a darlas el resto de la semana.
	<b>DESPUÉS DEL RECESO.</b> Conciencia plena:	VIDEO	Infinito Espiral	<a href="https://bit.ly/2HJesMr">https://bit.ly/2HJesMr</a>	Desarrollar atención plena, creatividad, manejo de emociones y movimiento fino.
	<b>FINAL DEL DÍA.</b> Conciencia plena:	AUDIO	Visualización del día y ser amable.	<a href="https://bit.ly/3Cw9r0d">https://bit.ly/3Cw9r0d</a>	Ejercicio para poner en la mente la gratitud a personas que estuvieron presentes a lo largo del día.
	<b>RECURSO IMPRIMIBLE</b>	LIBRO	LIBRO MES 2.	<a href="https://bit.ly/3KjlAvl">https://bit.ly/3KjlAvl</a>	Para que pueda ser proyectado a los alumnos
	<b>EJERCICIO DE LA SEMANA</b>	VIDEO	LAS DOS CAJAS	<a href="https://bit.ly/46ixOxN">https://bit.ly/46ixOxN</a>	Aprendizajes esperados.
	<b>RECURSO IMPRIMIBLE</b>	LIBRO	TRACKERS	<a href="https://bit.ly/3YeN24d">https://bit.ly/3YeN24d</a>	Para que pueda ser proyectado a los alumnos