

# - MENTALIDAD EN CRECIMIENTO -

## HERRAMIENTAS



\*PRUDENCIA  
\*FORTALEZA



\*EMPIEZO Y  
TERMINO




\*PERSISTENCIA



\*IMPACIENCIA  
\*PESIMISMO

### Primaria Alta

	MINDSET	FV	GAG	PA
	<p>Agradezco si alguien me corrige.</p>	<p>Pongo un esfuerzo extra a todo lo que hago.</p>	<p>Cada día pienso en 3 cosas que agradecer.</p> <hr/> <p>Cada día pienso en 3 cosas que me perdono.</p>	<p>Las hice conscientemente y con disposición.</p>

### Objetivo

Fortalecer el hábito en los niños para que piensen en positivo, en su capacidad para resolver y alcanzar sus metas. Entrenar su mentalidad y su fuerza de voluntad. Aprovecha las quejas para usar el "TODAVIA", cuando sienten que no pueden, ayúdales a transformar su pensamiento en cómo sí.

## Semana 1.

Semana 1.					
		PAUSA ACTIVA	LIBRO/PLATAFORMA		LINK
		Sigo las instrucciones	PLAT	VIDEO	<a href="https://bit.ly/3kQA7Sx">https://bit.ly/3kQA7Sx</a>
		Agua en los pies	PLAT	AUDIO	<a href="https://bit.ly/3tnqX2r">https://bit.ly/3tnqX2r</a>
		Final del día.	PLAT	AUDIO	<a href="https://bit.ly/3nPpGQs">https://bit.ly/3nPpGQs</a>
		Tracker imprimible.	PLAT	PDF	<a href="https://bit.ly/3jP08kR">https://bit.ly/3jP08kR</a>
		Tracker digital	PLAT	PDF	<a href="https://bit.ly/2WmUPBI">https://bit.ly/2WmUPBI</a>
		<i>Video</i>	PLAT	VIDEO	<a href="https://bit.ly/3MVvP9b">https://bit.ly/3MVvP9b</a>
		<i>Ejercicio</i>	PLAT	PDF	<a href="https://bit.ly/3DjC4iU">https://bit.ly/3DjC4iU</a>

## Semana 2

	HR	PAUSA ACTIVA	LIBRO /PLATAFORMA		LINK
		Espejo	PLAT	AUDIO	<a href="https://bit.ly/3GpErIK">https://bit.ly/3GpErIK</a>
		Dejar pasar	PLAT	AUDIO	<a href="https://bit.ly/3lvjoF0">https://bit.ly/3lvjoF0</a>
		Final del día	PLAT	AUDIO	<a href="https://bit.ly/3nPpGQs">https://bit.ly/3nPpGQs</a>
		Tracker imprimible.	PLAT	PDF	<a href="https://bit.ly/3jP08kR">https://bit.ly/3jP08kR</a>
		Tracker digital	PLAT	PDF	<a href="https://bit.ly/2WmUPBI">https://bit.ly/2WmUPBI</a>
	<i>Ejercicio</i>	PLAT	PDF	<a href="https://bit.ly/3DjC4iU">https://bit.ly/3DjC4iU</a>	



## Semana 4

Semana 4						
	HR	PAUSA ACTIVA	LIBRO /PLATAFORMA		LINK	
		Manos abiertas	PLAT	VIDEO	<a href="https://bit.ly/2FYipvL">https://bit.ly/2FYipvL</a>	
		Gratitud	PLAT	AUDIO	<a href="https://bit.ly/3hspG4V">https://bit.ly/3hspG4V</a>	
		Final del día.	PLAT	AUDIO	<a href="https://bit.ly/3nPpGQs">https://bit.ly/3nPpGQs</a>	
		Tracker imprimible.	PLAT	PDF	<a href="https://bit.ly/3jP08kR">https://bit.ly/3jP08kR</a>	
		Tracker digital	PLAT	PDF	<a href="https://bit.ly/2WmUPBl">https://bit.ly/2WmUPBl</a>	
	<i>Ejercicio</i>	PLAT	PDF	<a href="https://bit.ly/3DjC4iU">https://bit.ly/3DjC4iU</a>		