

TODO ES POSIBLE

HERRAMIENTAS



Fortaleza



Perseverancia



Hago un
esfuerzo extra



Flojera
Rendirse

PREESCOLAR

Objetivo

El objetivo es desarrollar la mentalidad en crecimiento. La mentalidad en crecimiento es una mentalidad que confía en tus capacidades, que sabe que puedes desarrollarlas y que la inteligencia y el talento son algo que se educa y crece. Durante este mes enfócate a trabajar con la palabra todavía y a buscar soluciones.

CATÁLOGOS

CATÁLOGO GYM CEREBRAL

CONCIENCIA
PLENA MEDIO DÍA

CONCIENCIA PLENA
FINAL DEL DÍA

<https://bit.ly/3PE5aSu>

<https://bit.ly/3LrhDpV>





<https://bit.ly/3Zm1UOO>

SEMANA 1

Aprendizajes esperados

- Esta semana se presentan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y las recuerden toda la semana.
- Se espera que tomen conciencia de la existencia de su evaluador y a través del ejercicio aprendan a escucharlo para saber qué es lo que les va diciendo.
- Con la dinámica se espera que empiecen a practicar el contestarle al evaluador. Y pueden hacerlo incluso grupal.

MISIÓN: USO LA REGLA DE LOS 10 SEGUNDOS




HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	NOMBRE	LINK	OBERVACIONES
	INICIO DEL DÍA. Gym Cerebral:	AUDIO	BAILA A TU MANERA	https://spoti.fi/3wrZwZD	Permite que bailen, sueten su energía y disfruta junto con ellos.
	DESPUÉS DEL RECESO. Conciencia plena:	AUDIO	RESPIRACIÓN DE LA ABEJA 2	https://bit.ly/3CwAxby	Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento.
	FINAL DEL DÍA. Conciencia plena:	AUDIO	Reconozco mis esfuerzos y agradezco	https://bit.ly/34he1Ew	"Reflexión sobre todo lo que pasó en el transcurso del día y agradecerme por ello. Reconozco lo que hice y agradezo por el
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	MES 3	https://bit.ly/3LYA0mC	Para que pueda ser proyectado a los alumnos
	EJERCICIO DE LA SEMANA	AUDIO	Superhéroes y superpoderes en la vida real	https://youtu.be/BoPj9v9vwYA	Vean el video juntos y dialoguen con la preguntas presentadas. Instrucciones para la campaña de la siguiente semana a partir del minuto 6:38.
	RECURSO IMPRIMIBLE	POSTER	MENTALIDAD DE CRECIMIENTO	https://bit.ly/2XyhomR	Este poster nos ayuda a identificar las diferencias entre la mentalidad fija y la mentalidad en crecimiento. Nos puede ayudar tenerlo para aplicarlo en diversas situaciones ya tener claras las diferencias. Podemos ayudar al alumno a practicar una mentalidad en crecimiento poco a poco desde lo pequeño.
	TAREA	LIBRO	LENTES VISIÓN POSITIVA	https://bit.ly/3LYA0mC	Solicitar a los alumnos traer imagenes de cosas/personas que les gustes para realizar un "mural" en un hoja de papal. Imprimir lentes. Esto será para la siguiente semana. Pagina 23
	RECURSO IMPRIMIBLE			https://bit.ly/3RTHuen	Lentes grandes para imprimir

SEMANA 2.

Aprendizajes esperados

- Esta semana se recuerdan las herramientas y la mision de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y practiquen toda la semana.
- Es semana de campañas y el objetivo es que más personas en la escuela desarrollen una ment que confie en su capacidad y se desarrolle en fortalezas. Se espera que los alumnos generen campañas para que otrs personas generen pensamientos positivos, afirmaciones positivas y que también promuevan las herramientas en sus campañas. (Verbo, valor, antivolor y Virtud) A demás de la misión.
- Que practiquen la regla de los 10 segundos para fortaecer su fuerza de voluntad. Se espera que la tengan presente y la practiquen.

MISIÓN: HAGO UN ESFERUZO EXTRA Y YUDO A QUE OTROS TAMBIÉN LO DEN.

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	NOMBRE	LINK	OBERVACIONES
	INICIO DEL DÍA. Gym Cerebral:	AUDIO	ESPEJO	https://bit.ly/3GpErIK	Los alumnos se turnan para poner distintos pasos o movimientos y que los demás lo sigan, se usan las canciones de Big bang Zoe
	DESPUÉS DEL RECESO. Conciencia plena:	AUDIO	RESPIRO, TENGO EL PODER	https://bit.ly/3AkDJVZ	Meditación para fortalecer la concentración, observar pensamientos y dejarlos fluir.
	FINAL DEL DÍA. Conciencia plena:	AUDIO	¿Qué salio bien hoy?	https://bit.ly/3VWo3kF	Se realizarán dos filas para que puedan verse a los ojos, con la finalidad de poder conectar con la persona de
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	MES 3	https://bit.ly/3LYA0mC	Para que pueda ser proyectado a los alumnos
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	GAFETE 3	ESP: https://bit.ly/3PcHz9W	PARA PODER VISUALIZARLOS Y USARLOS LA SIGUIENTE SEMANA



RECURSO IMPRIMIBLE

EJERCICIO DE LA SEMANA

RECURSO IMPRIMIBLE

TAREA/ RECURSO IMPRIMIBLE

LIBRO	GAFETE 3
VIDEO	LENTES VISIÓN POSITIVA
PDF	
LIBRO	Recortables

ENG: <https://bit.ly/46qOhAe>

PARA PODER VISUALIZARLOS Y USARLOS LA SIGUIENTE SEMANA

<https://youtu.be/EDeR2mQxsRY>

Ver el video y seguir indicaciones.

<https://bit.ly/3RTHuen>

Lentes grandes para imprimir

<https://bit.ly/3LV9mLj>

Pueden imprimirla pagina 86 para recortar los supervillanos y pegalos en los cuadros de la siguiente semana

SEMANA 3

Aprendizajes esperados

- Esta semana se recuerdan las herramientas y la mision de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y practiquen toda la semana.

- Se espera que los alumnos identifiquen a sus villanos en actividades de su día a día. que se conecten con aquello que les resulta difícil y entrenen su mente para que confíen en su capacidad de poder, de desarrollar su fuerza de voluntad y lograr las cosas. Al identificar con qué batallo, es más fácil saber qué super poderes necesito.

- Que se integre a su vocabulario la palabra TODAVÍA, frente aquello con lo que batallan, malos comportamientos, etc., A fin de que crezca la confianza en su capacidad de PODER PODER.

- Desarrolla honestidad, reflexión, capacidad de analisis, corage ante la vulnerabilidad, reto.

MISIÓN: HAGO UN ESFERZO ESTRA Y USO EL "TODAVÍA"

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	NOMBRE	LINK	OBERVACIONES
	INICIO DEL DÍA. Gym Cerebral:	VIDEO	WITZY	https://bit.ly/3SmOMUS	Es en formato de video, pero puedes verlo para entender la actividad y tu dar las instrucciones al iniciar el día
	DESPUÉS DEL RECESO. Conciencia plena:	VIDEO	Todo es posible 2	https://bit.ly/3814L76	Meditación para fortalecer la concentración, autoestima y la mentalidad en crecimiento.
	FINAL DEL DÍA. Conciencia plena:	AUDIO	VIZUALIZACIÓN DEL DÍA (SER AMABLE)	https://bit.ly/3Cw9r0d	Reflexión sobre todo lo que pasó en el transcurso del día y agradecerme por ello. Reconosco lo que hice y agradezo por el
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	MES 3	https://bit.ly/3LYA0mC	Para que pueda ser proyectado a los alumnos
	EJERCICIO DE LA SEMANA	LIBRO	Acción y supervillano a vencer	https://bit.ly/3LYA0mC	Para que pueda ser proyectado a los alumnos pagina 25
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	Recortables	https://bit.ly/3LV9mLj	Pueden imprimirla pagina 86 para recortar los supervillanos y pegalos en los cuadros.

SEMANA 4





Aprendizajes esperados

- Esta semana se recuerdan las herramientas y la misión de la semana, con el objetivo de que se las aprendan y practiquen toda la semana.

- se espera que los alumnos conozcan y aprendan cómo sustituir pensamientos fijos para convertirlos en pensamientos en crecimiento.

- Platquen que puede psarq si repetimos los pensmaientos negativos muchas veces o si repetimos los positivos muchas veces.

MISIÓN: SI ME QUEJO, DOY UNA PROPUESTA

HR	PAUSA ACTIVA	SUGERIDA	NOMBRE	LINK	OBERVACIONES
	INICIO DEL DÍA. Gym Cerebral:	VIDEO	IZQUIERDA/DERECHA	https://bit.ly/3gsUukB	Es un video pero la actividad es muy sencilla, puedes verlo antes para tu ponerles la actividad sin necesidad de la pantalla.
	DESPUÉS DEL RECESO. Conciencia plena:	AUDIO	TOCO UN TAMBOR	https://bit.ly/3dypXql	Meditación para fortalecer la concentración y la mentalidad en crecimiento. Para tocar un tambor es necesario paraarce y tocar un tambor. El tambor es imaginario.
	FINAL DEL DÍA. Conciencia plena:	VIDEO	Respiración de la flor	https://youtu.be/fc00fMdTy0w	Veo el video y sigo las instrucciones.
	RECURSO IMPRIMIBLE	LIBRO	MES 3	https://bit.ly/3LYA0mC	Para que pueda ser proyectado a los alumnos
	EJERCICIO DE LA SEMANA	VIDEO	SOY HÉROE	https://youtu.be/Y14_wc9r00Q	Vel el video y seguir las indicaciones.