

# EN LOS ZAPATOS DEL OTRO

PRIMARIA ALTA Y SECUNDARIA DIARIOS



PRUDENCIA /  
JUSTICIA



\*PIENSO EN LOS  
DEMAS.



\*ME PONGO EN SUS  
ZAPATOS



\*INDIFERENCIA  
\*EGOISMO

**1. MINDSET** : Pregunto mis dudas. (Cuando no entiendo algo, cuando no sé cómo, cuando creo que necesito ayuda.

ELIGE EL COLOR.

**2. FV:** Si veo a alguien triste, que necesite ayuda, que necesite ser escuchado(a), me acerco y ofrezco mi ayuda o amistad.

Fui empático(a).

Aunque de inicio me faltó ponerme en sus zapatos y juzgué, lo mejoré

**3. GAG** Soy amable con los demás.

Fui amable.

Aunque de inicio me faltó amabilidad, lo intenté reparar,

**4. GAG:** Ayudo en casa a mantener ordenado mi cuarto y la cocina.

Lo hice con los dos.

Lo hice sólo con mi cuarto o fue sólola cocina

Este mes vamos a hablar: **EMPATÍA**

El objetivo de este mes es promover la plenitud y el desarrollo personal a través de despertar la compasión y el amor por otros. Al desarrollar la empatía se abre el mundo hacia solución de problemas, una mentalidad en crecimiento y una voluntad firme para hacer el bien.

## Semana 1



Sigue las instrucciones.	<b>PLAT</b>	<b>VIDEO</b>	* Desarrollar mayor control corporal, uso de los dos hemisferios y lateralidad. <a href="https://bit.ly/3kQA7Sx">https://bit.ly/3kQA7Sx</a>
Escaneo	<b>PLAT</b>	<b>VIDEO</b>	* Desarrollar conciencia plena. <a href="https://bit.ly/3b5u1Kx">https://bit.ly/3b5u1Kx</a>



<b>VIDEO</b>	 Emociones	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	*Con este audio harán el análisis diario de <b><a href="https://bit.ly/2ObFIX8">https://bit.ly/2ObFIX8</a></b>
	 Trackers	<b>PLAT</b>		* Que registre sus <b>Misiones y Emociones</b> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos. <b>DIGITAL: <a href="https://bit.ly/3uPI5Q3">https://bit.ly/3uPI5Q3</a></b> <b>IMPRESO: <a href="https://bit.ly/3sl0vGn">https://bit.ly/3sl0vGn</a></b>
	 Quiero, debo y merezco.			* Propicia a darle seriedad a este compromiso y que lo evalúen.

Vean el video y hagan grupos de dos a tres personas para que durante 10 minutos platicuen entre ustedes platicuen :

1. Sobre una situación en la que hayas sentido mucha empatía de otra persona y para ti qué significó.
2. Sobre una situación en donde hayas recibido solamente simpatía y qué sentiste.
3. Hagan una conclusión de la experiencia de compartir estas anécdotas y de lo que es la empatía.

Al regresar de los 10 minutos, uno de cada equipo comparta las conclusiones.

## TAREA PARA LA SIGUIENTE CLASE

Con las personas de tu equipo hagan una campaña para generar empatía en el mundo.

PAR REALIZAR UNA CAMPAÑA :

1. **Elige un tema.** Por ejemplo, aumentar la empatía por la gente de otro color de piel. Aumentar la empatía por los enfermos. Aumentar la empatía por los pobres.
2. **Elige el medio:** Red social, blog, video, audio, impreso, puerta por puerta.
3. **Preséntalo:** Vas a realizar una presentación: ¿Por qué ese tema? / Objetivo de la campaña / ¿A quién está dirigida? / ¿Cuál será su estrategia y por qué? / ¿Qué impacto desean tener? / ¿Cómo y qué pasos seguirán y cómo lograrán este proyecto, cómo lo van a dar a conocer?

El momento para realizarlo será en la tercera semana y cuarta semana. Deberá estar muy bien detallado. Envíenlo a su maestro(a) para el día de tu clase siguiente.

EJEMPLO DE CAMPAÑA EN VIDEO

<https://youtu.be/8Gosg1ybxTU>



## Semana 2



 3 y 2	PLAT	VIDEO	* Desarrollar mayor control corporal, uso de los dos hemisferios y lateralidad. <a href="https://bit.ly/3roetYh">https://bit.ly/3roetYh</a>
 Imagina	PLAT	AUDIO	* Despejarse y entrenar al cerebro a poner atención. <a href="https://bit.ly/3bS2tHP">https://bit.ly/3bS2tHP</a>
 Emociones	PLAT	AUDIO	* Con este audio harán el análisis diario de <a href="https://bit.ly/2ObFIX8">https://bit.ly/2ObFIX8</a>
 Trackers  Quiero, debo y merezco.	PLAT		* Que registre sus <i>Misiones y Emociones</i> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos. <b>DIGITAL:</b> <a href="https://bit.ly/3uPI5Q3">https://bit.ly/3uPI5Q3</a> <b>IMPRESO:</b> <a href="https://bit.ly/3sl0vGn">https://bit.ly/3sl0vGn</a>
Construye y aprende.	DIARIO		Respondan el ejercicio y después comparan de cada caso tu experiencia, qué te dificulta ser empático(a), y analicen por qué mejoraría tu experiencia y tus relaciones la empatía, incluso cuando no son empáticos contigo. <a href="https://bit.ly/3rd2M6j">https://bit.ly/3rd2M6j</a>

# TAREA PARA LA SIGUIENTE CLASE

## PRESENTACIÓN DE CAMPAÑAS.

Vas a realizar una presentación: ¿Por qué ese tema? / Objetivo de la campaña / ¿A quién está dirigida? / ¿Cuál será su estrategia y por qué? / ¿Qué impacto desean tener? / ¿Cómo y qué pasos seguirán y cómo lograrán este proyecto? / **La campaña.**

Tomaremos las dos siguientes semanas para presentar.

## Semana 3



Chasqueando	PLAT	AUDIO	* Desarrollar mayor control corporal, uso de los dos hemisferios y lateralidad. <a href="https://bit.ly/3rchWZL">https://bit.ly/3rchWZL</a>
Tu nombre.	PLAT	AUDIO	*Conciencia corporal <a href="https://bit.ly/3b9vorO">https://bit.ly/3b9vorO</a>
Emociones	PLAT	AUDIO	*Con este audio harán el análisis diario de <a href="https://bit.ly/2ObFIX8">https://bit.ly/2ObFIX8</a>
Trackers	PLAT		* Que registre sus <i>Misiones y Emociones</i> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.
Quiero, debo y merezco.			<b>DIGITAL:</b> <a href="https://bit.ly/3uPI5Q3">https://bit.ly/3uPI5Q3</a> <b>IMPRESO:</b> <a href="https://bit.ly/3sI0vGn">https://bit.ly/3sI0vGn</a> * Propicia a darle seriedad a este compromiso y que lo evalúen.
Construye y aprende.	PLAT		<b>PRESENTACIONES</b>



	Meñique pulgar y	PLAT	VIDEO	* Desarrollar mayor control corporal, uso de los dos hemisferios y lateralidad. <a href="https://bit.ly/3bctOFD">https://bit.ly/3bctOFD</a>
	Respiro	PLAT	VIDEO	* Que se despejen y activen su cerebro. <a href="https://bit.ly/3cKx0Hm">https://bit.ly/3cKx0Hm</a>



	Emociones	PLAT	AUDIO	* Con este audio harán el análisis diario de sus emociones y de sus esfuerzos. <a href="https://bit.ly/2ObFIX8">https://bit.ly/2ObFIX8</a>
	Trackers	PLAT		* Que registre sus <i>Misiones y Emociones</i> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.
	Quiero, debo y merezco.			<b>DIGITAL:</b> <a href="https://bit.ly/3uPI5Q3">https://bit.ly/3uPI5Q3</a> <b>IMPRESO:</b> <a href="https://bit.ly/3sI0vGn">https://bit.ly/3sI0vGn</a> * Propicia a darle seriedad a este compromiso y que lo evalúen.

¿Quieres aprender más de empatía?  
Tienes que ver este video.



<https://youtu.be/WN89tqR2o1k>

