

# DICIEMBRE



\*AUTOGOBIERNO



\*DIGO LA VERDAD  
Y AGRADEZCO.



\*SENCILLEZ



\*DISTRAERSE  
\*MENTIR



MINDSET

Soy amable conmigo.  
buenas de mi.



2. GAG

Hago algo bueno por  
alguien.



FV

Digo la verdad.

**OBJETIVO** Este mes vamos a hablar **ATENCIÓN PLENA**: Están pensadas para que aprendan a vivir en el momento sin pensar en el pasado o en el futuro. Ayúdales a poner atención en lo que hacen, hazles ver lo que logran y enfócate a promover la verdad.

## Semana 1



 Puño y mano	PLAT	VIDEO	<a href="https://bit.ly/3q2QehY">https://bit.ly/3q2QehY</a>
 Estírate.	PLAT	AUDIO	<a href="https://bit.ly/3kZmDIE">https://bit.ly/3kZmDIE</a>
 Emociones 2 ..... Trackers	PLAT	AUDIO	<a href="https://bit.ly/3fpvDiM">https://bit.ly/3fpvDiM</a>
	DIARIO		* Que registre sus <i>Misiones y Emociones</i> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.



Cuento del Rey	PLAT	VIDEO.	<a href="https://bit.ly/3fmB425">https://bit.ly/3fmB425</a>
----------------	------	--------	---

## Semana 2



 Mis orejas.	PLAT	VIDEO	<a href="https://bit.ly/3nLsPj0">https://bit.ly/3nLsPj0</a> Cada día masajea alguna otra parte de la cara.
 Mis manos	PLAT	AUDIO	<a href="https://bit.ly/3gAlwp8">https://bit.ly/3gAlwp8</a>
 Emociones 2 ..... Trackers	PLAT	AUDIO	<a href="https://bit.ly/3fpvDiM">https://bit.ly/3fpvDiM</a>
	DIARIO		* Que registre sus <i>Misiones y Emociones</i> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.
Video y Juega, construye y aprende.	PLAT DIARIO	VIDEO.	<a href="https://bit.ly/396YvLN">https://bit.ly/396YvLN</a>



## Semana 3



 Cabeza / hombros	PLAT	VIDEO	<a href="https://bit.ly/398BiJc">https://bit.ly/398BiJc</a>
 Garabatos	PLAT	AUDIO	<a href="https://bit.ly/3pSoTPh">https://bit.ly/3pSoTPh</a>
 Emociones 2 ..... Trackers	PLAT	AUDIO	<a href="https://bit.ly/3fpvDiM">https://bit.ly/3fpvDiM</a>
	DIARIO		* Que registre sus <i>Misiones y Emociones</i> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.
Audio cuento.	PLAT	AUDIO	<a href="https://bit.ly/3o0hQm7">https://bit.ly/3o0hQm7</a>



### \* SON VACACIONES.

- Puedes decidir enviar el diario o no a las familias para que sigan con el registro de sus trackers.
- Es una excelente manera de compartir y comunicarse con papás. Que sepan qué están haciendo y que los niños están avanzando.
- Por nuestra parte enviaremos videitos y cuentos que pueden ver en familia.