

- MENTALIDAD EN CRECIMIENTO -

HERRAMIENTAS



*PRUDENCIA
*FORTALEZA



*EMPIEZO Y
TERMINO



*PERSISTENCIA



*IMPACIENCIA
*PESIMISMO

Primaria baja

	MINDSET	GAG	FV	PA
	Agradezco a quien me corrige.	Cada día pienso en 3 cosas que agradecer y 3 cosas que me gustan de mí.	Pongo un esfuerzo extra a todo lo que hago.	Las hice conscientemente y con disposición.

Objetivo

Fortalecer el hábito en los niños para que piensen en positivo, en su capacidad para resolver y alcanzar sus metas. Entrenar su mentalidad y su fuerza de voluntad. Aprovecha las quejas para usar el "TODAVIA", cuando sienten que no pueden, ayúdales a transformar su pensamiento en cómo sí.

Semana 1.

		PAUSA ACTIVA	LIBRO/PLATAFORMA		LINK
		Aviento y cacho	PLAT	VIDEO	https://spoti.fi/3LMxwWk
		Sonidos diferentes: En este audio pondrán atención a los sonidos, pueden intentar pensar de qué son.	PLAT	VIDEO	https://bit.ly/3t9psWh
		Final del día. Recuerden llenar sus trackers.	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/3nPpGQs
		Tracker imprimible.	PLAT	PDF	https://bit.ly/3yJxXdh
		<i>Video</i>	PLAT	VIDEO	https://bit.ly/37f2nvw
		<i>Ejercicio</i>	PLAT	PDF	https://bit.ly/3koJicP

Semana 2

Semana 2								
	HR	PAUSA ACTIVA	LIBRO / PLATAFORMA		LINK			
		Infinito y espiral	PLAT	VIDEO	https://bit.ly/2HJesMr			
		Escaneo corporal	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/3rarAvW			
		Final del día. Recuerden llenar sus trackers.	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/3nPpGQs			
		Tracker imprimible.	PLAT	PDF	https://bit.ly/3yJxXdh			
			Cuento	PLAT	VIDEO	https://bit.ly/3FgjBoK		
			Ejercicio	PLAT	PDF	https://bit.ly/3koJicP		

Semana 3

	HR	PAUSA ACTIVA	LIBRO /PLATAFORMA		LINK
		Palmas contrarias	PLAT	VIDEO	https://bit.ly/39Y1wxC
		Lo que veo	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/31wcsyr
		Final del día. Recuerden llenar sus trackers.	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/3nPPGQs
		Tracker imprimible.	PLAT	PDF	https://bit.ly/3yJxXdh
		<i>Ejercicio</i>	PLAT	PDF	https://bit.ly/3koJicP

Semana 4

	HR	PAUSA ACTIVA	LIBRO /PLATAFORMA		LINK
		Equilibrio	PLAT	VIDEO	https://bit.ly/3jKrjuU
		Agua en los pies	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/3tnqX2r
		Final del día. Recuerden llenar sus trackers.	PLAT	AUDIO	https://bit.ly/3nPpGQs
		Tracker imprimible.	PLAT	PDF	https://bit.ly/3yJxXdh
		<i>Ejercicio</i>	PLAT	PDF	https://bit.ly/3koJicP