

# HUMANS UP FORTALEZAS

Psicología positiva.

Poco uso

Mucho uso

Cobardía, parálisis, hacerse chiquito.	Sabiduría	Valentía	Ponerse en peligro, impulsivo.
Fragilidad, dejar todo a la mitad, no saber cómo lidiar con los obstáculos.		Persistencia	Obsesivo, pasa por encima de los demás, se olvida de disfrutar ni el proceso ni el resultado. Insaciable.
Falsedad, pretensión, mentiroso.		Honestidad	Virtuoso falso, dueño de la verdad, dice las cosas sin filtro, imprudente.
Sedentarismo, flojera, negatividad, tirar la toalla.		Vitalidad	Hiperactividad, no detenerse a planear. Hacer por hacer, perder el foco.
Superficialidad, solo ve un lado de las cosas, mente cerrada.	Sabiduría	Perspectiva	Autoritarismo, control. Yo sé y tu no.
Inflexibilidad, mente cerrada, necedad. Poca reflexión. Tener Razón.		Apertura mental / Juicio.	Intolerancia, cinismo, no define una postura, todo está bien, se pierde.
Apatía, confusión, aburrimiento.		Amor x saber	Sabelotodo, superioridad, incapacidad de aplicar el conocimiento. Soberbia.
Desinterés, se quedan con lo primero que le dicen, les ven la cara.		Curiosidad	Metiche, preguntón sin sentido. Invasivo.
Conformidad, se les cierra el mundo, ven pocas opciones, visión limitada.	Templanza	Creatividad	Excentricidad, muchas ideas que no aterrizan, problemas para transmitir sus ideas.
Despiadado, resentido con los demás.		Perdón	Permisivo, se pone de "tapete". No poner límites.
Autoestima sin bases, se atribuye más de lo que realmente hace.		Humildad	Menosprecio de uno mismo, nada es porque yo trabaje en eso.
Buscar ser la sensación, el centro de atención, puede herir a otros sin darse cuenta.		Prudencia	Formalidad excesiva y ridícula, no dice lo que quiere, se reprime.
Autocomplaciente, cae en excesos, no cumple con ninguna meta.	Trascendencia	Autoregulación	Represión, no disfruta de lo bueno de la vida. No hay balance ni equilibrio.
Fragilidad, dejar todo a la mitad, no saber cómo lidiar con los obstáculos.		Apreciación	Aires de grandeza, sentimentalismo, perfeccionista.
Soberbia, todo lo logro solo, incapacidad de ver los logros de los demás. Individualismo.		Gratitud	Congraciarse, no atribuirse nada a sí mismo, no reconocer los logros propios.
Pesimista, negativo, nada tiene solución.		Esperanza	Club de los optimistas, no se acciona, solo espera a que pasen. Poco realismo, vivir en una burbuja.
Rígido, aburrido, serio en exceso, no sabe reírse de sí mismo	Humanidad	Humor	Payaso, poco fiable, no toma nada en serio. Burlón y se pierde noción del contexto..
Alienarse, sensación de soledad.		Espiritualidad	Fanatismo, nada es terrenal, desconexión de la realidad. Perder piso de lo funcional..
Aislamiento emocional, desapego, indiferencia a los demás.	Justicia	Amor	Cursilería, dependencia emocional, necesitado. Promiscuidad emocional.
Indiferencia ante las necesidades de otros, ser grosero.		Bondad	Invalidación, intrusión, siempre está quedando bien con los demás y mal con uno mismo.
Despiste, torpeza, hacer el ridículo en público, malentender situaciones sociales.		Inteligencia social	Sobre analizar las situaciones, no actúa natural. Ser demasiado considerado con los demás.
Egoísta, no ve por los demás.	Justicia	Trabajo en equipo	Dependiente de los demás, no sabe hacer las cosas por sí mismo.
Tendencioso, parcial en sus juicios.		Justicia	Incapacidad de decidir, siempre será injusto para alguien.
Sumisión, necesita que otros le digan que hacer.		Liderazgo	Despotismo, termina haciendo todo el trabajo.