



La actitud amable tanto de dar como de recibir.

Generosidad.

Descubrir, con curiosidad, como si fuera la primera vez.

Mente de principiante.

No juzgar.

Sin calificar, sin etiquetar.

Gratitud.

Agradecidos del momento incluso de las dificultades.

Aceptación.

Reconocer que las cosas son como son sin una reacción.

Sin forzar.

Sin manipular la situación o el proceso.

Dejar pasar.

Dejar que cada situación tome su curso sin resistir al cambio.

Paciencia.

Cada cosa necesita de su propio tiempo para desarrollarse.

Confianza.

En nosotros, en nuestra intuición, que podemos lograrlo.

